



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたところあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部(直通)
 電話:0969-54-7373 FAX:0969-62-1547
 住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
 電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546(代)
 URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>
 Eメール: kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp
 発行責任者:地域医療支援部長 細川 貴規



着任のあいさつ

ひらしま よしあき

代謝内科部長 平島 義彰



この度、上天草総合病院代謝内科に着任いたしました、平島義彰と申します。

私は、熊本大学病院、国立病院機構熊本医療センター、天草地域医療センター、牛深市民病院などで、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を中心に診療をして参りました。また災害医療、感染対策、在宅医療にも携わり、東日本大震災では1週間、熊本地震では約2ヶ月間急性期から慢性期の医療支援を行って参りました。生活習慣病とは別に1型糖尿病患者の支援のため毎年小児1型糖尿病キャンプに参加しています。

上天草総合病院は、地域医療の中核を担う重要な役割を担っており、その中でも代謝内科は、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の診療と、地域の皆様の健康増進に貢献する役割を担っています。

私は、これまでの経験を活かし、地域の皆様に質の高い医療を提供するとともに、地域の皆様の健康増進に貢献できるよう、精一杯努力いたします。

具体的には、以下のようなことに力を入れてまいります。

- ・糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の診断と治療
- ・患者様一人ひとりに寄り添った丁寧な診療
- ・少子高齢化を見据えた在宅医療
- ・地域の医療機関との連携
- ・地域の皆様への健康教育

また、上天草総合病院のチーム医療の一員として、他の診療科の先生方と連携しながら、患者様にとって最適な医療を提供できるよう努めてまいります。

地域医療の活性化にも貢献したいと考えておりますので、地域の皆様との交流を積極的に図り、地域の皆様の健康に関するニーズを把握し、それに応えられるような体制づくりに貢献してまいります。

上天草総合病院代謝内科は、患者様にとって安心できる医療を提供できるよう、常に新しい治療法や技術を取り入れ、研鑽を重ねてまいります。

地域の皆様の健康を守るために、上天草総合病院の皆様と力を合わせて取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

堅苦しい挨拶をしましたが、どうぞ気軽に声を掛けてください。できるだけ皆様とお話したいと思っています。

部署紹介

歯科・歯科口腔外科

歯科医師1名、歯科衛生士2名、歯科技工士1名で診療を行っています。

歯科医師は、大分大学医学部歯科口腔外科学講座より赴任し、専門は、口腔外科です。

☆歯科

・虫歯、歯周病、義歯などの診療を行い、総合歯科治療をめざしています。

総合歯科治療とは悪い歯だけを治療するのではなく、噛み合わせや歯ぐきの状況など、口の中の環境をトータルで考慮しながら治療をすすめるスタイルです。最初に治療プランを立てることから始まり、アフターケアの指導までおこなっています。むし歯、歯周病を予防するためのプロフェッショナルである専任の歯科衛生士により、予防のための治療としてPMTC（歯のクリーニング）やSRP（歯石除去）などを行いながら、長期的に口腔内の管理を行います。

☆歯科口腔外科

・口腔内にも腫瘍（歯肉癌、舌癌、上顎癌など）、嚢胞が発生します。

また、口内炎などの口腔粘膜疾患、智歯周囲炎（親知らず）、顎関節症、上顎洞疾患、唾液腺疾患、口腔感染症、歯および顎骨の外傷、その他外科的処置を必要とする歯および歯周疾患の診療を行っています。

・抗血栓療法を受けている方の口腔外科処置、歯科治療

心房細動や脳梗塞などの患者さんには、血栓を予防する目的で血液をサラサラにするお薬が処方されることがあり、このようなお薬を服用中では、抜歯をはじめとした口腔外科処置や歯科治療を行う際には出血に対する注意が必要になります。

しかし、これらのお薬を中断することによって脳梗塞をはじめとした血栓塞栓症を誘発するリスクが高まることわかっています。抗血栓薬の服用を継続したまま行う外科処置後の出血のリスクと、抗血栓薬を中断した際におこる血栓塞栓症の発症のリスクを比べた場合に、中断による重篤な血栓塞栓症リスクのほうが圧倒的に命に係わるため、できるだけお薬の中断を避けなければなりません。基本的には抗血栓薬の服用を継続のまま抜歯などの外科処置を行うようにしています。

・摂食嚥下障害に関しては、当院の言語聴覚士と連携して、嚥下内視鏡、嚥下造影検査、嚥下リハビリなどをおこなっています。

・周術期口腔機能管理

「周術期」は、医科または歯科での手術日を含めた手術前後の時期を指します。一般的に全身麻酔の手術を受けると身体の抵抗力が落ちやすく、合併症を発症しやすくなると言われています。口腔内には実に多くの細菌が存在していて、それが肺や血液の中に入る事で肺炎や感染などの重篤な合併症につながります。全身の治療前から十分な口腔ケアを行い、手術時に口の中がきれいである事で術後に口が原因の感染を生じにくい状態に整えておくことが大切です。



☆**歯科技工室**では、歯科技工士により義歯などの補綴物の作製、止血シーネ、顎関節治療用プリント、睡眠時無呼吸治療用マウスピース、スポーツ外傷予防用のマウスピースなどの作製を行っています。歯科技工士が在籍していますので義歯の破折なども当日に、修理対応できます。（福田 敏博）

予約診療制になっています。

ご予約は(代)0969-62-1122 歯科口腔外科外来まで
予約受付時間 午前9:00~11:30 午後13:00~16:30

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024に参加して

上天草がんサロン事務局



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024が5/11(土)～5/12(日)にかけて熊本市の白川公園で行われました。リレー・フォー・ライフとはアメリカの一人の医師が競技場を24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募ったことが始まりで、「がん患者は24時間がん向き合っている」という想いを共有し支援していくというイベントで、現在は世界約34か国、約2460ヶ所で開催されています。熊本では今年で15回目の開催となり、当院も上天草がんサロン「アクアマリン」の事務局として参加しました。コロナ禍もあり参加できない期間もありましたが今回は久しぶりの参加となり、20名の職員が参加してくれました。アクアマリンでは茶店とちりめん



かりんとう販売を行い、夕方前には完売となり大変好評でした。最終日は残念ながら雨天になってしまいましたが、久しぶりの参加となりがんサロンの方々にも大変喜んで頂けたので良かったと思っています。

上天草がんサロン「アクアマリン」もコロナ禍では開催中止していましたが、去年は5類に移行したことから年に4回開催し、今年度からは以前と同様に毎月開催する予定としています。がんサロンとはがん患者やその家族などが集まって、悩みを語り合ったり情報交換する場です。毎月第三金曜日の13:30から開催していますので、悩みの有無にかかわらず興味のある方は地域医療支援課へお気軽にご連絡下さい。



研修会・勉強会の行事予定表

6月12日(水)	糖尿病教室 糖尿病の口腔衛生	14:00～ 当院6階講堂
6月21日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂
6月28日(金)	心臓リハビリテーション教室 心疾患患者の日常生活について Part1	14:30～ 当院6階講堂

編集後記

○今月号は、5月から赴任している、代謝内科の平島先生に着任のあいさつを投稿して頂きました。第2面は、歯科・歯科口腔外科に投稿して頂きました。疾患治療のほかに、予防医学としてのオーラルケアや摂食嚥下機能の評価や、それに基づく嚥下リハビリもされています。院内では、嚥下NST委員会を率いています。上天草がんサロン事務局からは、久しぶりに行われた、リレー・フォー・ライフ・ジャパンに参加された報告と、これからの上天草がんサロンの開催予定を報告して頂きました。毎月開催されるようになり、6月は、21日に開催されるとの事です。

さて、今年の6月は、2年に1度の診療報酬改定に伴う追加・変更があり、お忙しい日々だと思います。今回の改訂を見ると、地域の医療機関連携を更に進める事を推奨されている改定であり、当院・地域医療支援部も今まで以上に皆様方との連携を図ってゆく所存です。(細川)

6月 診療案内

※は、熊大応援医師

	月	火	水	木	金	休診日
内科	和田 正文 小林 博 浦川 ゆめ子	和田 正文 平島 義彰 林田 夏南子 中村 太造	岸川 秀樹 浦川 ゆめ子 中村 太造	和田 正文 細川 貴規 小林 博 ※高柳 宏史	細川 貴規 林田 夏南子 浦川 ゆめ子	
代謝内科	※阪口 雅司	—	—	平島 義彰	※小野 薫 (第3・5) ※大津 可絵 (第1・2・4)	
腎臓内科	—	—	細川 貴規	—	—	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	小林 博	※山本 正啓	脇田 富雄	6/7(金)
外科	—	—	—	—	—	
小児科	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	※熊大	船曳 哲典	
婦人科(午前/午後)	坂口 優子/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	坂口 優子/ 休診	休診/ オンライン診療	休診/ オンライン診療	
※外来診療時間は9時から13時30分となります。(受付時間は8時30分～13時まで) ※オンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。						
整形外科	藤松 晃一 (千丈 実香)	※上原 悠輔	藤松 晃一 千丈 実香	藤松 晃一 (千丈 実香)	※鮎田 貴也	
※毎週火曜日・金曜日の診療開始は10時50分からとなります。						
耳鼻咽喉科	—	※熊大	—	※熊大	※熊大	
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二 古島 京佳	古島 京佳	竹下 哲二	古島 京佳	6/28(金)
皮膚科	—	—	—	※宮下 梓	—	6/6(木) 6/27(木)
泌尿器科	—	西 一彦	—	—	西 一彦	6/7(金)
※毎週金曜日の診療は完全予約制となります。						
超音波・ 内視鏡センター	石山 哲	石山 哲	※大野 健翔	林田 夏南子	※蔵野 宗太郎	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	6/7(金)
※午後は、13時～16時30分までの受付です。						
教良木診療所 (午後)	小林 博	千丈 実香	応援	応援	林田 夏南子	
御所浦診療所 (午前)	竹下 哲二	—	—	—	—	
栖本病院 (午前)	—	—	林田 夏南子	—	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分までです。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。