



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこ

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

赴任のご挨拶

小児科部長

ふなびき てつり
船曳 哲典

こんにちは
4月から小児科に勤務
している船曳哲典(ふ
なびき てつり)で
す。
神奈川県の公立病院
に勤務してしまし
たが、全国自治体病院
協議会の紹介で上天
草総合病医院のお世

話になることになりました。どうぞよろしくお
願いいいたします。

播磨の国(兵庫県)に大きな樹が生えている山
があって、その昔、その山の樹を切って船を作
り、海まで運び出したそうです。その山を「ふ
なびき山」といい、そのあたりに住んでいたひ
との名前が船曳になったらしいです。大昔の言
い伝えですから、ホントかどうかわかりませ
ん。かわった名前なので出身は海の方ですかと
聞かれることが多いのですが、先祖は山の暮ら
しで海を見たことがなかったのではないかと思
います。上天草はたいへん美しいところで、山
育ちの家系の私には海辺の景色が何もかも目新

しく、こちらに引っ越してきてからは興奮した
り感動したりの日々です。

さて、上天草では子どもの数が少なくなっ
ているとのことですが、東京と沖縄を除けばすべ
ての都道府県で子どもが減少しています。自分
が医師になったころは国民の4人に1人が子ども
でしたが、最近では子どもは国民の8人に1人と
なり、かつての半分になりました。しかしどん
な時代であっても、子どもは地域の活力のみな
もとであることは変わりません。子どもがのび
のびと育つ地域では大人もお年寄りも元気に暮
らしていると言われています。

これからの小児科医は病院の診察室で患者さ
んが来るのを待っているだけではなく、子ども
がいるところに出向いていき、関係の皆さまと
一緒に子どもたちにとってよりよい環境を整え
ていくことも大切な仕事だと思っています。

微力ではありますが、上天草の皆さまのお役
にたちたいと思っていますので、どうぞよろし
く願いいいたします。

排泄ケアを考える ー排泄物のモレ対策を通してー

上天草総合病院 3病棟

○宮崎 智子 大野 晃 直江 満

排泄ケアは、患者の自尊心を傷つける可能性もあるデリケートな分野であり、介護する側にとっても、おむつ交換の失敗や排泄物のモレによる寝衣・寝具交換と負担も多くストレスが生じやすいケアのひとつである。

療養病棟では、40名の排泄ケアを必要とする患者が入院しており、夜間のおむつ交換は、1回につき60分～90分の時間を要する。おむつ交換に時間がか

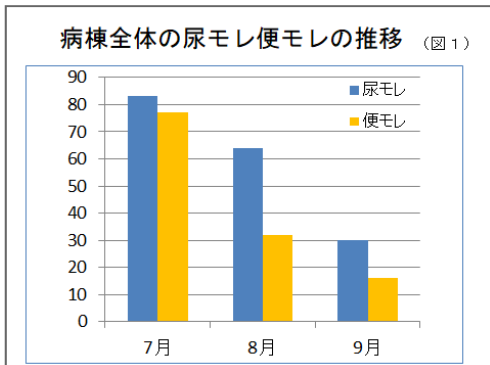
患者	オムツモニター前	Y社 オムツモニター	K社 オムツモニター
O・K	42.8	19.0	9.5
S・Y	38.0	28.5	28.5
N・A	28.5	4.7	4.7
T・T	19.0	9.5	9.5
N・K	14.2	28.5	9.5
K・K	4.7	9.5	9.5
T・M	4.7	9.5	0
N・Y	0	4.7	4.7
平均	18.98(%)	14.23(%)	9.48(%)

かるため、患者の状態観察や他のケアに費やす時間も取りにくい現状がある。排泄ケアを見直すことでおむつ交換にかかる時間を短縮し、排泄物のモレを少なくして患者や介護者の負担を軽減したい、安全安楽な医療を担保したいと考え、今回おむつモニターの実施を行った。排泄物がなぜもれるのか、それを探るためまず排泄日誌をつけて尿量とモレ状況を把握した。それらから考えられたことは、

- ①スタッフのおむつに対する知識不足とおむつ交換の手技が不十分なため漏れやすい。
- ②るいそう著明、拘縮や変形が強い患者が漏れやすい。
- ③下痢便が多量の時漏れやすい。
- ④夜間の尿量(16時から翌日9時)が1200～1300mlと多い時漏れやすい。この4つのことが示唆された。

①に対し、おむつモニターを行い、メーカーの協力でおむつの知識やおむつの当て方について勉強会を実施した。看護助手を含むスタッフ全員でおむつについての知識や手技を共有でき、レベル向上と意識統一を図ることに繋がった。②については、パッドと肌に隙間や溝ができるため漏れやすく、隙間を埋めるパッドの当て方や蛇腹折のパッドを補強する事、③と④については、下痢便や尿の広がりに対応できるパッドを選定することと、便のコントロールを行うことがモレを防ぐ対処法となると考えた。モレ率が少

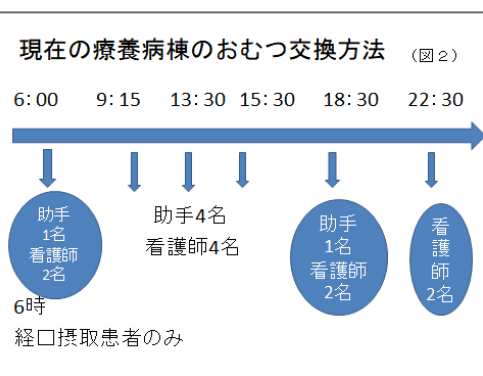
なかったK社のおむつが1500mlの吸収量でギャザーが高く面積が広いパッドであり、尿量が多く下痢便の広がりにも対応できるパッドであると考え。 (表1)



病棟全体のモレ件数は、7月の尿モレ83件から9月30件、便モレは7月77件から9月16件に減少している。(図1)

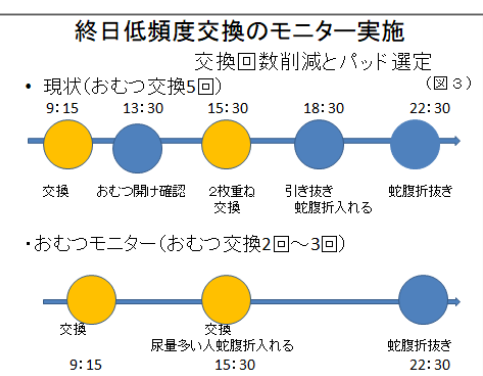
便モレ対策として、下痢便でモレが多かった患者にブリストルスケールで便の性状評価に統一し、栄養注入の方法を、水先行投与へ変更してみた。栄養剤を投与する前に水を投与することで胃のぜん動運動が促進されることと、胃内で経腸栄養剤が水に薄まらず栄養剤の腸管内停滞時間がコントロールしやすく下痢を予防できたと考える。

おむつ選定を行うと同時に、患者の夜間の睡眠の確保や快適性の向上の為に、スタッフの労務軽減を図るためにおむつ交換回数を見直した。現在行っ



ている1日5回のおむつ交換を、夜間のインナーを吸収量が大きい1500mlのパッドを使用することで1日2～3回のおむつ交換へ変更を試みた。(図2・図3)

長時間使用することで、スキントラブルを心配したが、スキントラブルは起きることはなく褥瘡の発生もなかった。おむつの吸収量が高く肌への負担も少



ないことが理解できる。褥瘡・創傷治癒研究所、所長の大浦武彦氏によると、「おむつ交換による動的外力が肌トラブルを招く一因となっている。おむつ交換回数を減らすことが肌トラブルの予防につながる。」と述べている。

おむつからのモレは、それを処理する介護者にとって大きな負担となる。おむつケアで疲弊してしまわないよう、介護者の負担軽減を考えることも大切である。

しかし、モレが一番つらい思いをするのは、患者本人である。排泄物のモレがあっても介護者の何気ない言葉ですらに傷つけてしまわないように対処しなければならない。モレない工夫は患者の自尊心を尊重するケアにつながる。おむつケアが、おむつを交換するだけの業務で終わってしまわないように、根拠のある排泄ケアが提供できるように努力しなければならない。

上天草看護専門学校の入学式を終えて

上天草看護専門学校

42期生 木本 采花

とても緊張して迎えた入学式でしたが、朝からのホームルームで何人かの人と話もでき、リラックスして式を迎えることができました。入学式で校長先生が言われたように、この上天草看護学校は50年以上という長い歴史のある学校です。学校を卒業した先生方が多くいらっしゃるこの学校で学ぶことができることに感謝してこれから頑張っていきたいと思いました。また、校長先生が言われたように地域の方々たくさん交流するために様々なボランティア活動に積極的に参加したいと思いました。そこで様々な体験をし、看護師として働くようになった時の何か強みにしたいと思いました。全く役に立たないものもあるだろうけど体験しなければ得られないものも多いと思うので勉学と同じように社会のことも学生のうちにいろいろなものを吸収して自分のものにしていきたいと思いました。

これから、たくさんのことを学んでいかなければなりません。初めにあの教科書の量を見た時は本当に全部覚えきれるのか不安になりましたが、人の命を預かる職に就くという自覚をもって勉強しようと思いました。

私は、将来小児科の看護師になりたいという目標

があるのでそれを達成するためのスタートを切ったという気持ちをもって頑張ります。そして、クラスのみinnで3年後に学校を卒業し国家試験に合格し、またそれぞれの思う道に進んでいけるように協力していきたいです。



研修会・勉強会の行事予定表

5月2日(水)	学研・基礎研修)うちの病院ならこれでOK! 効率的な看護記録をつけるコツ	17:30~ 当院6階講堂
5月15日(火)	院内感染対策研修会 ~手洗いについて~	17:30~ 当院6階講堂
5月16日(水)	学研・中堅研修)緊急手術に強くなる! 急性心筋梗塞・狭心症の最新ケア ~心臓カテーテル治療から心リハまで~	17:30~ 当院6階講堂
5月25日(金)	がんサロン	13:30~ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○明治天皇御製 散る花を惜しと言ひしもきのふにて若葉になりぬ四方のやまのは

桜の花の散るのが惜しいと言っていた時から、周囲には若葉がまぶしい季節となった。過ぎたことを懐かしむばかりでなく、季節とともに新しい環境に順応していこう、との歌意でしょうか。

野山には新緑が萌だし、勢いがよい。今年は一気に季節が進み、身体がついていけないほどだが、環境に順応しつつ、前に進んでいきたい。(福田)

○4月に地域医療支援課に配属になり、今回の5月号からあこの編集を担当することになりました。

まだ不慣れではございますが、よろしくお願いたします。(大塚)

5月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 〔代謝内科 消化器内科 呼吸器内科〕	樋口 定信 和田 正文 永田 洋介 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 吉村 文孝 永田 洋介	樋口 定信 担当医 吉村 文孝 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎 担当医／永田	溝部 孝則 永田 洋介 担当医 中本 弘作	
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	—	—	脇田 富雄	
小児科	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	熊大	船曳 哲典	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	蓮尾 友伸 ／ 福田 誠	城野 英利	大堂 雅晴	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 國武 真史 (井戸川 友樹) (胤末 亮)	藤松 晃一	
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	熊大	熊大	
※5/8(火)、5/15(火)、5/31(木)、学校健診のため受付は11時までとなります。						
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	5/7(月)
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	蓮尾 友伸 福田 誠	城野 英利 和田 正文	蓮尾 友伸 福田 誠	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。						
教良木診療所 応援	担当医	中村 太造	応援	応援	吉村 文孝	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。(月)