



上天草市立上天草総合病院

## 地域医療連携通信

上天草総合病院理念  
信頼される地域医療  
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : [kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp](mailto:kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp)

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

## 医師のご紹介

内科 古川 歩生



**上** 上天草市やその周辺地域にお住まいの皆様こんにちは。今年度10月より上天草総合病院に内科医として赴任しました古川歩生(ふるかわ・あゆみ)と申します。自治医科大学医学部を卒業後、同大学付属病院、栃木県那須塩原市にある那須赤十字病院、同県日光市の日光市民病院に勤務し、今年度の4月に異動となり熊本県に転居してきました。消化器分野を中心に、現在は内科全般について勉強しています。当院では、火曜日と金曜日の外来の他、人間ドッグ検診、内視鏡検査等にも携わっております。

**私** の目指す医療は「笑顔で真摯に全人医療」です。全人医療とは、治療対象となる病気だけでなく、合併症や患者さんの生活背景や思いを考慮しながら行う医療を指します。つまり患者さんの人間まるごとを視野に入れる医療のあり方です。高齢の方々の場合、病気が一つしかない方はほとんどいません。一つの病気にとらわれず、合併症なども含めた総合的な視点で診療していけたら、と思います。そして「笑顔で真摯に」とは、実際に笑顔で、且つ患者さんときちんと向き合って診療を行う事です。患者さんは体の不調をかかえて不安な気持ちで来院されます。不安を少しでも解消し、訴えが言いやすい環境作りをしたいと考えています。余談になりますが、私は医師になりたての頃は分からなかったのですが、この「笑顔」と「真摯な態度」には病気を癒す力があると思っています。私は今まで

大きな病気なく過ごしてきましたが、平成25年に第1子、平成27年に第2子を出産し、自分の事でも子供の事でも沢山の人の助けられる事が多くなりました。具合が悪い時にかけてくれる両親の優しさ、辛い時に励ましてくれる友人の言葉、陣痛の時にお腹をさすってくれた看護師さんのあたたかい手、いつもにこにこ出迎えてくれる保育園の先生のお笑顔、家族のように声をかけてくれる近所の方々の温かさ、「ありがとう」と言って下さる患者さん達のまなざし。それらに包まれて、これまではいかに自分本位に生きてきたか、そして笑顔や優しさがいかに人を元気にしてくれるのかを考えるようになりました。私が尊敬する野口英世はこんな言葉を残していますー『私は少しも恐れるところがない。私はこの世界に、何事かをなさんがために生まれてきたのだ』ー恐れるところがない、という境地には私は遠く及びません。でも、自分の生きている事には意味があり、お世話になっている分、たくさんの人に尽くしお返ししなければと思います。それが、今の自分にとって医療と育児。辛い時、この言葉を思い出すと、なんだか強くなった気持ちになり、頑張ろう、と思います。話がそれましたが、自分の生きる糧ともなっている医療で、少しでも患者さんに元気をあげられたらと思う次第です。

**ま** だまだ人間としても医師としても若輩者ではありますが、笑顔でまっすぐに頑張りたいと思いますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。

## 第21回熊本県国保地域医療学会開催の報告

病院長 坂本 興美

(熊本県国保地域医療学会 学会長)

この学会は医療保健介護福祉の連携を設立以来ずっとテーマにしてきました。

そこで今回の学会ではワークショップでこのテーマを取り上げました。つまり病院の地域連携室担当者に集ってもらい多職種連携の課題を話し合いました。所属は和水町立病院、阿蘇医療センター、公立小国病院、市立植木病院、水俣医療センターと県内各地に分かれ、職種も医師、看護師、理学療法士、社会福祉士とこれまた様々でした。

印象に残ったお話には、患者さんの受け入れ場面では紹介して下さる急性期病院で担当者や主治医から、患者さんやご家族に対して転院先病院での入院期間の目途を伝えていただき、受け入れ時に再確認してその治療と退院支援に取り組んでおられるご苦労と工夫がありました。

一方、退院支援の場面では自宅退院が困難な場合、県内中心部以外の地域では、次の居住施設や療養施設に限られる悩みが共通にありました。

ただ退院支援困難な患者さん、とくに気管切開や

人工呼吸器使用に頻回喀痰吸引あるいは経腸栄養といった医療依存度が高い患者さん、あるいは医療費支払い困難な患者さんの入院継続は、自治体病院の役割として実際に担っており必要なものと思います。このことは住民のみなさんに知っていただきたいことです。

このようにワークショップでは当院のDPC制度参入や地域包括ケア病棟設立後の工夫や苦労と重なる議論が多く、肯くこと頻りでした。



## 第56回全国国保地域医療学会に参加して

院長代理兼循環器内科部長 脇田 富雄

山形県山形市で第56回全国国保地域医療学会がありましたので、参加させていただき、1題演題を発表させていただきました。演題名は、「急性腎不全によるコハク酸シベンゾリン中毒の一例」で、定期的にシベンゾリン濃度を測定していたにもかかわらず、短期間に腎障害の進行を認めた症例で、シベンゾリン中毒による低血糖、心不全を来した症例でした。高齢者の場合、無症状の症例では、一度抗不整脈薬に関しては、中止を考慮することも必要な、と思われた症例でした。実際、入院後薬剤は中止したのですが、特に治療が必要な不整脈は認めませんでした。尚、学会に出席して、たくさんのことを学びました。上天草市でも人口はどんどん減少し、少子高齢化率進んできています。学会では、高齢化率30%を越える地域からの発表もたくさんありました。高齢化をどのように捉えるかで、色々な考え方があることを学ばせていただきました。高齢化をデメリットと考えるのか、高齢者は財産だと考えるのかで、随分と対応は違うものになると感じました。地方において少子化対策として、医療費や保育園の無料化、奨学資金制度などの工夫のため、3人以上の子供を有する家庭が多いのですが、いかにせん残念なことに出産することのできる女性の数が少

ないという問題点があります。いつも思うのですが、都市部での少子化対策が重要なことだと感じました。今年の学会のメインテーマは「地域包括医療・ケア」を地域づくりの礎に～出羽国(でわのくに)から国保新時代を見据えて～でしたが、地域で医師を含む医療職や介護職の方はとても頑張っていると思いますが、これからは住民自身が、自分の町を住みやすくするように携わっていくことが大切だと思います。それらを支援することが、われわれ医療・介護職の役割だと感じました。



## 戴帽式を終えて

40期生 久保 瑞姫

私はこの戴帽式を終えて、絶対に看護師になるという強い思いを再確認するとともに、現在このような環境で自分の夢に向かって学んでいるということがとても幸せだということを感じました。

半年前、看護師になりたいという思いを抱いて入学しました。初めてのテストでは、何度もくじけそうになりながら友人たちと支え合いながら乗り越えたことを思い出しました。このように日々過ごしていく中で、目の前にある課題やテスト、校内演習など一つ一つをこなしていくのに必死になっていました。しかし、今回の戴帽式で半年前に抱いていた思いを再び思い出すことが出来ました。さらに、森先生からナースキャップをいただいた時に「戴帽おめでとう」という言葉をいただきました。そのとき、うれしい気持ちとナースキャップをいただいて看護師になるということの重みを感じました。

そして熊本地震が起きて今日で半年が経ちました。同じ熊本で今なお避難所生活や仮設住宅で生活しておられる方がいる状況の中で、毎日学校へ行き勉強できることは幸せなことだと思います。地震直

後は感じていたことも時間が経つにつれて忘れてしまっていました。私たちが夢に向かって頑張っている日々はとても幸せな一日であることを忘れず過ごしていきたいです。

また、夢を応援してくれている両親にも感謝の気持ちを持ち続けたいと思います。初心を忘れず、40期生の仲間とともに国家試験合格に向けて頑張っていきたいと思います。



## 天草五橋祭に参加して

39期生 坂井結衣

鮮やかな桃色のハッピーを着て、いつもより濃いめのメイクをして、五橋祭に参加するのは今年で最後だったので気合を入れて挑みました。本番では一番先頭に立って踊りました。私は、一番声を出して一番大きく踊りました。そして誰よりも楽しんだと思います。踊りを終えたときは、どっと疲れ、声はガラガラに枯れてしまいましたが、とても達成感がありました。踊りが上手い下手は関係なく、思いっきり踊って今しかできない思い出を作ることができたと思います。真剣に楽しむことができる39期生と上天草看護専門学校は最高です。五橋祭ではみんなの笑顔がはじけていました。学校生活を送る上で数少ない行事を楽しんですることができて幸せです。

これからも何事も楽しみながら学業や行事に取り組みたいと思います。



## Hand in Hand に参加して

40期生 松永三奈

私はハンドインハンドに参加して、みんなで力を合わせたら大きなことを成し遂げることができるのだと改めて気付かされた。また、これからたくさんの困難も乗り越えられるという勇気をもらうことができた。

熊本地震を経験して、私達はとても怖く悲しい思いをしてきた。でも、復興のために県外の方や地元の方たちの助け合いのおかげで、1658人という大勢人が天草五橋の上で「指切りげんまん」し、ギネス達成することができた。これを機に、私は天草の魅力をたくさんの人に新たに知ってもらえたと思うし、これからもみんなと力を合わせて支え合い残りの学校生活を送りたい。



# リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016くまもと

がんサロン「アクアマリン」事務局 東矢 義光

熊本地震のため延期になっていた「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016くまもと」が、10月15日(土)～10月16日(日)に熊本市白川公園で行われ、今回も上天草がんサロンと病院職員、看護学生の合同チームとして、お茶会と24時間タスキリレーに参加しました。

今年は、熊本のがんサロンに多大なご尽力をいただいていた方々への哀悼を込めて、ルミナリエ（紙灯籠）を見ながら公園を歩くことになりました。夜間雨が降り、寝袋が濡れて大変だった人もいましたが、合計300週（90km）を歩くことができました。来年はあなたの参加もお待ちしています。



## 研修会・勉強会の行事予定表

|           |  |               |
|-----------|--|---------------|
| 11月2日(水)  | 学研・基礎研修) 薬剤について説明するとき、使うとき                   | 17:30～ 当院6階講堂 |
| 11月8日(火)  | マザークラス お産の経過と呼吸法について                         | 13:30～ 当院6階講堂 |
|           | ボトックス勉強会                                     | 17:30～ 当院6階講堂 |
| 11月10日(木) | 糖尿病教室  | 13:15～ 当院6階講堂 |
|           | 1.お薬の話 代謝内科 守田 雄太郎                           |               |
|           | 2.糖尿病と虫歯・歯周病の話 歯科口腔外科部長 福田 敏博                |               |
|           | 3.減塩のコツ 管理栄養士                                |               |
| 11月16日(水) | 学研・中堅研修) 救急に携わる看護師が知っておくべきこと                 | 17:30～ 当院6階講堂 |
| 11月17日(木) | 上天草総合病院地域連携会議 (天草地区対象)                       | 19:00～ 当院6階講堂 |
| 11月18日(金) | 心臓リハビリテーション勉強会<br>「循環器系に作用する薬の話」 薬剤科主任 谷川 之朗 | 13:30～ 当院6階講堂 |
| 11月23日(水) | 上天草けいな健康フェア 2016                             | 10:00～ アロマ    |
| 11月24日(木) | 医療安全勉強会<br>「医療現場における5S」                      | 17:30～ 当院6階講堂 |
| 11月25日(金) | がんサロン  | 13:30～ 当院6階講堂 |

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122(代表)』までお問い合わせ下さい。

## 編集後記

○北の方では降雪の知らせも届き、九州の山では紅葉が旬を迎えている。明治天皇御製 「秋の夜のながくなるこそ たのしけれ 見る巻巻の数をつくして」秋の夜長を、豊かな時間にしたいと思っている。(福田)

○たまたま付けたテレビで野球の日本シリーズがあっていた。試合終盤で1対1、9回裏2アウト満塁、一打出れば…と観客スタンドもベンチも大いに沸いていた。その期待を一身に背負った打者がバットを振った瞬間、「あつ出た——」とテレビに向かって叫んでいた。この緊張する場面ですごい集中力と精神力だ。まったく野球に関心はないが、興奮した一夜であった。(森口)

# 11月 診療案内

|   | 月  | 火                                 | 水                                 | 木                                 | 金                               | 休診日                |
|---|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| <b>内科</b><br>〔代謝内科<br>消化器内科<br>呼吸器内科〕                                       | 坂本 興美<br>和田 正文<br>古川 祥太郎<br>熊大代謝内科                       | 和田 正文<br>溝部 孝則<br>古川 祥太郎<br>古川 歩生 | 樋口 定信<br>坂本 興美<br>古川 祥太郎<br>中村 太造 | 樋口 定信<br>溝部 孝則<br>和田 正文<br>守田 雄太郎 | 坂本 興美<br>溝部 孝則<br>古川 歩生<br>応援医師 |                    |
| <b>循環器内科</b>  | 脇田 富雄  | 前田 幸佑                             | 脇田 富雄                             | 脇田 富雄                             | 脇田 富雄                           |                    |
| ※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。  |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| <b>小児科</b>  | 田原 正英  | 田原 正英                             | 田原 正英                             | 田原 正英                             | 田原 正英                           | 11/14(月)<br>～18(金) |
| 下記の時間帯も小児科診療を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。                                     |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| 土・日・祝日(10:00)   | 11/3(木)、11/5(土)、11/23(水)、11/26(土)                        |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| 夕刻診療(17:00～17:30)   | 11/1(火)～4(金)、11/6(日)～11(金)、11/21(月)～25(金)、11/27(日)～30(水) |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| 準夜診療(19:30)   | 11/1(火)～4(金)、11/7(日)～11(金)、11/20(日)～25(金)、11/27(日)～30(水) |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| <b>外科・肛門外科<br/>消化器外科</b>  | 福田 誠   | 城野 英利                             | 福田 誠<br>蓮尾 友伸                     | 城野 英利                             | 蓮尾 友伸                           |                    |
| <b>整形外科</b>   | 藤松 晃一  | 上原 悠輔                             | 藤松 晃一                             | 【午後2時～】<br>木内 正太郎<br>(岩橋 頌二)      | 藤松 晃一                           | 11/4(金)            |
| ※毎週木曜日（予約制）は午後2時から午後5時まで診察を行います。<br>※5月より毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。 |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| <b>産婦人科</b>   | 姫野 隆一  | 姫野 隆一                             | 姫野 隆一                             | 姫野 隆一                             | 姫野 隆一                           |                    |
| <b>耳鼻咽喉科</b>  | —  | 熊大                                | —                                 | —                                 | 熊大                              |                    |
| ※11/1(火)、8(火)は看護学校講義のため、受付は11時までとなります。                                      |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| <b>眼科</b>   | 栗井 麻衣子   | 竹下 哲二                             | 竹下 哲二                             | 竹下 哲二                             | 竹下 哲二                           |                    |
| ※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。   |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |
| <b>皮膚科</b>  | —  | —                                 | —                                 | 尹 浩信                              | —                               |                    |
| <b>泌尿器科</b>   | —  | 小川 愛一郎                            | —                                 | —                                 | —                               |                    |
| <b>超音波・<br/>内視鏡センター</b>   | 蓮尾 友伸<br>城野 英利   | 福田 誠<br>蓮尾 友伸                     | 城野 英利<br>和田 正文                    | 福田 誠<br>蓮尾 友伸                     | 福田 誠<br>城野 英利                   |                    |
| <b>歯科・口腔外科</b>  | 福田 敏博  | 福田 敏博                             | 福田 敏博                             | 福田 敏博                             | 福田 敏博                           |                    |
| ※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。  |  |                                   |                                   |                                   |                                 |                    |

|           |               |       |    |    |                   |
|-----------|---------------|-------|----|----|-------------------|
| 教良木診療所 応援 | 樋口 定信         | 中村 太造 | 応援 | 応援 | 古川 祥太郎<br>(午前・午後) |
| 御所浦診療所 応援 | 竹下 哲二<br>(午前) |       |    |    |                   |

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制）

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時～午後6時まで診療を行います。