



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信



上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療支援部

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546(代)

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療支援部長 福田 誠

上天草総合病院地域医療連携会議を開催して

地域医療支援部長 福田 誠

7月15日(金)の午後7時から1時間、当院6階講堂で開催しました。

連休前の週末の夕方の開催となりましたが、多くの参加を頂きありがとうございました。

会議を開催した趣旨は、上天草総合病院を利用していただく患者さんや周囲の医療施設利用者のために、病院の機能をうまく利用してもらい、また病院としては周囲の施設に応援してもらおうという関係となることで、住民の方々が切れ目なく、安心して過ごせるような環境を作りたいと、企画したものです。



第1回の今回は、本年8月から病院の中で運用を開始する「地域包括ケア病棟」について坂本院長から説明させていただきました。

要約しますと、

- 当院は入院病棟の効率的な運用を行うため、本年の4月からDPC制度となった。
- それと相まって、入院患者の在宅復帰がこれまで以上に求められ、それを実現するためには、地域包括ケア病棟の運用が欠かせない。
- 地域包括ケア病棟の規則の中には、60日間以内の退院と在宅復帰率70%以上が必要であること。

在宅復帰退院には自宅または、それに準じる施設への退院であり、周囲の医療介護施設のご理解とご協力が必要で、地域包括ケアシステムを構築をする社会的必要とご協力をお願いした次第です。

以上のことを実現するために、それぞれの施設が抱えている問題点が披瀝されるような時間ももちたかったのですが、今回の会議では、運営がうまくいかず、果たせなかったことを、大変申し訳なく思っております。

今後は、連携会議を定期的で開催し、施設の事情に則した、協力体制を築きたいと考えております。

この会議は、参加者の意見を取り入れて、有意義な会へと成長、発展させたいと考えておりますので、どのようなご意見、ご要望でも結構ですので、頂ければありがたく存じます。

御所浦町社会福祉協議会 小平様より質問

担当者会議の出席依頼について、離島であり参加の依頼がしにくいいため、郵送で担当者会議の照会の書類を依頼してよろしいでしょうか。またどこに送ったらよいですか。

坂本院長より回答

書類は郵送で構いません。地域医療支援課が窓口となります。



心不全再発患者の情報から考えた再発予防への新たな関わり

心臓リハビリテーションチーム ○堀江 健一



当院では心臓リハビリテーションが開始されるとともに、心臓リハビリテーションチームが発足し、心不全患者の再発予防に取り組み始め、平成25年度からは退院前の患者指導、退院時カンファレンスを開始しました。その後、半年間での心不全再発率は約30%という結果でした。心不全再発率改善のため、再発患者の情報を調査してみると、

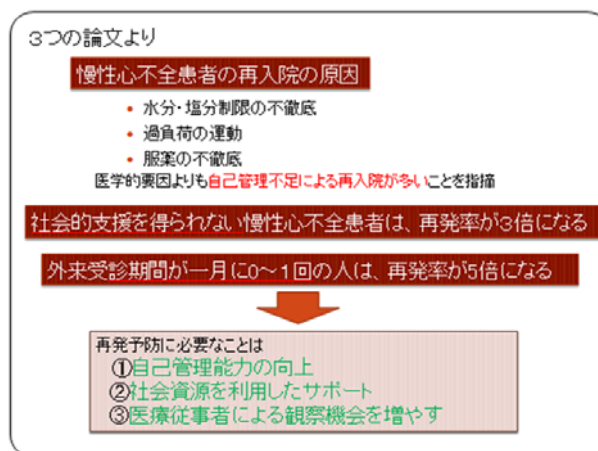
- ①平均年齢は84歳と高齢
- ②認知機能低下が見られる
- ③内服・塩分制限などの自己管理が出来ない
- ④指導していた体重測定ができていない
- ⑤同居家族はいるが、日中は一人または高齢者のみとなる家族が多い
- ⑥在宅サービスの利用が少ない
- ⑦再発患者の殆どが2年以内に亡くなっている

という状況でした。

これらのことから、再発患者は高齢で認知機能低下があり、自己管理に問題があったのではないかと考えます。また、指導内容については、退院間近になってからの短い期間では、習慣づけることができなかったのではないのでしょうか。さらに、同居家族がいたとしても、一日中一緒にいるわけではないので、在宅サービスなどを利用して、自宅療養を手助けする必要があったと思います。病状が深刻な場合については、医療者の目で状態を観察する機会を増やすことが必要なのではないかと考えました。

心不全に関わる3つの論文でも、心不全再発に自己管理能力、社会的サポートや医療従事者によ

る状態観察が重要とされているため、それらをポイントに改善を行いました。



以上のことから、心不全再発予防への新たな関わりとして、

- ①急性期病棟から患者指導を開始し指導期間を長くする
 - ②MSWに介入を依頼し、在宅サービスを調整して退院を支援する
 - ③重症患者の場合、訪問看護を推奨する
- といった改善を行いました。

今回の改善により、再発率に変化があったかどうかは現在調査中ですが、訪問看護導入した患者で、自宅での内服調整により入院を回避した症例や、初回入院期間より再入院期間が短くなった症例も出ていますので、今後もその効果に期待しています。上天草地域は、高齢化社会の先端にあり、今後も心不全患者の増加が見込まれます。そんな中、在院日数は削減され療養の場は在宅へと移行しています。患者様が自宅で元気に療養ができるよう、今後も協力していこうと思っています。

研修会・勉強会の行事予定表

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。詳細は、地域医療連携室へ問い合わせ下さい。

8月2日(火)	倫理委員会勉強会 「電子カルテ閲覧と画像データ取扱をめぐる問題」	17:30～ 当院6階講堂
8月3日(水)	学研・基礎研修) 褥瘡の発生要因と予防ケア	
8月9日(火)	マザークラス おっぱいマッサージ・妊娠経過・母児同室について	13:30～ 当院6階講堂
8月17日(水)	学研・中堅研修) 糖尿病の最新治療と合併症	17:30～ 当院6階講堂
8月19日(金)	上天草総合病院地域連携会議	18:30～ 当院6階講堂
8月23日(火)	メンタルヘルス研修会	18:00～ 当院6階講堂
8月26日(金)	心臓リハビリテーション勉強会 たばこの害 自治医科大学 学生 日常生活について part2 外来看護師 黒田 こそえ	13:30～ 当院6階講堂
	がんサロン	13:30～ 当院5階講堂

上天草地域婦人会ボランティア 10年記念式典

看護部長 森 こそえ

平成28年7月8日（金）、上天草地域婦人会の病院ボランティア「つなぎ合うちふれんの会」10年目の記念式典を開催いたしました。平成19年6月27日の「ボランティアの会発足式」以来、延べ2178名の方が病院ボランティアとしてご協力頂きました。



式典には、70名の会員が参加され、小嶋一誠上天草市副市長から「婦人会組織による病院ボランティア活動は、今までに例がなく画期的」とお話があり、坂本院長からは「皆さんの頑張りが、病院職員の励みになる」とお礼を述べられました。

樋口事業管理者より「信頼される地域医療」と題

して、これまでの病院ボランティアの様子や地域との関わり、そして上天草総合病院のこれからの関しての講演がありました。

最後に、荒木ミドリ上天草市婦人会長から、「継続は力なり」の言葉通り、これからも活動を続けていきたいとの頼もしい言葉があり、終了いたしました。

病院ボランティア活動は、唯、病院のお手伝いをして、応援していただけるというだけではなく、病院職員以外の第三者の視点で病院を見ていただけるという素晴らしい利点があります。これからも、ボランティアの方々と共に、より良い病院を目指して頑張っていきたいです。



H28年度 生活習慣病予防教室のご案内



場所	日程	内容	担当
上天草総合病院 6F講堂	9/15(木) 13:30~14:30	肝炎の話	保健師 栄養士
上天草総合病院 6F講堂	10/20(木) 13:30~14:30	感染症と予防接種の話	保健師
上天草総合病院 6F講堂	12/15(木) 13:30~14:30	肩こり・腰痛の話	理学療法士
上天草総合病院 6F講堂	2/16(木) 13:30~14:30	がん検診の話/歯の健康	保健師 歯科衛生士
上天草総合病院 6F講堂	3/16(木) 13:30~14:30	たばこの話	保健師

- 対象者 どなたでもご参加頂けます。
- 参加費 無料
- 申し込み 事前の申し込みは必要ありません。
- 問い合わせ先 上天草総合病院 健康管理センター Tel 0969(62)0983

※健康に関するご相談は常時対応しております。お気軽にご相談下さい。(平日8:30~17:15)

編集後記

○梅雨明けと同時に猛暑が続いている。体調管理にはお気を付けてください。まもなく4年に1度のオリンピックが開幕する。日本人選手の活躍を期待したいが、国の威信をかけた過度の勝負へのこだわりはドーピング問題にみられるようなおかしなことになる。人間の限界に挑むスポーツの祭典を楽しみたいと思っている。(福田)

8月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 { 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科	坂本 興美 和田 正文 古川 祥太郎 熊大代謝内科	和田 正文 溝部 孝則 古川 祥太郎	樋口 定信 坂本 興美 古川 祥太郎 中村 太造	樋口 定信 溝部 孝則 和田 正文 守田 雄太郎	坂本 興美 溝部 孝則 中本 弘作 応援医師	
	※8/4(木)の和田診療部長の外来診療は休診となります。 ※8/19(金)の溝部副院長の外来診療は休診となります。 ※8/25(木)の樋口事業管理者の外来診療は休診となります。					
循環器内科	脇田 富雄	前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。						
小児科	田原 正英	島袋 浩 (田原 正英)	田原 正英	島袋 浩 (田原 正英)	田原 正英	8/15(月)~ 19(金)
※小児科部長 島袋医師の退職に伴い、8月4日(木)からは田原医師が外来診療を行います。						
下記の時間帯も小児科診療を行います。ただし、来院前に必ずご連絡をお願いします。 土・日・祝日(10:00) 8/6(土)、8/11(土)、8/27(土)						
夕刻診療(17:00~17:30) 8/1(月)~5(金)、8/7(日)~12(金)、8/22(月)~26(金)、8/28(日)~31(水)						
準夜診療(19:30) 8/1(月)~5(金)、8/8(月)~12(金)、8/21(日)~26(金)、8/29(月)~31(水)						
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 / 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時~】 木内 正太郎 (岩橋 頌二)	藤松 晃一	8/19(金)
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※5月より毎週火曜日の診療開始は10時20分から、受付は11時までとなります。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	8/5(金)
※8/25(木)~26(金)は、姫野副院長不在のため応援医師による代診となります。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	8/5(金) 8/19(金) 8/26(金)
眼科	栗井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時~4時30分まで受け付けます。						
教良木診療所 応援	樋口 定信	応援	応援	応援	古川 祥太郎 (午前・午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分~11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月~金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時~午後6時まで診療を行います。