



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL : <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>Eメール : kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠



非常勤医師の紹介

内科医師 中本 弘作

熊本県健康福祉部健康局 医療政策課
熊本県へき地医療支援機構 専任担当官

4月からお世話になっています中本弘作と申します。私は、天草市(旧牛深市)の出身です。平成元年に自治医科大学を卒業し、これまでに、そよう病院、球磨郡公立多良木病院、河浦病院、八代市泉町椎原診療所等に勤務してきました。平成20年度から熊本県へき地医療支援機構の専任担当官を務めさせて頂き、平成25年度から熊本県庁で働いています。主な業務は、へき地医療支援、医師確保等です。専門は特にありませんが、総合診療医を目指しています。

今、私は、こちらでは、週に1回だけ内科の診療のお手伝いをさせて頂いています。内科といっても、範囲は広く、痛みとしては頭痛、胸痛、腹痛等があります。関節痛も内科の疾患が原因で起こっていることは少なくありません。頭痛の原因は片頭痛であればお薬でコントロールできることが多いのですが、くも膜下出血であれば脳神経外科で手術をしなければ救命さえできなことになります。胸痛の場合は、狭心症や心筋梗塞をはじめとする心臓の病気のことでもあります。中には、腹痛で来院され、心筋梗塞であった人もおられます。発熱の場合、カゼだけではなく、肺炎や腎盂腎炎等の感染症やリウマチ関連疾患等の膠原病や特殊な悪性腫瘍(がん)等が隠れていることも想定しなければなりません。私のような内科系の総合診療を行っているものの使命は、そういった同じ頭痛、胸痛、あるいは、腹痛でも急を要するものかどうかを見極めることだと考えています。また、カゼは数日かけて自然に良くなることが多いのですが、それ以外のものであれば、病気を正

しく診断し、それにあった適切な治療を行う必要があります。これも内科系の総合診療に課された役割だと感じています。

最近経験した症例でみてみますと、食欲がないということで胃カメラ等いろいろ検査は受けたが原因が分からないまま、調子が悪いと言って受診された方は最終的にはうつ病でした。高熱、関節痛で受診された方はツツガムシ病でした。(但し、上天草地方では、同様の症状でも、ツツガムシ病より日本紅斑熱が圧倒的に多いようです)。同じ関節痛でも、膝の腫れがひどくて歩けなくなったという人は偽痛風関節炎でした。いずれの場合も、診断が正しくなされれば治療も自ずと決まってきます。うつ病には、抗うつ薬がよく効きます。ツツガムシ病や日本紅斑熱にはある種の抗生物質を使う必要があります。偽痛風関節炎であれば、消炎鎮痛剤を1、2週使うだけで劇的に改善することが少なくありません。

これから、こちらでしばらく内科の診療に携わらせて頂きますが、正しく診断し、適切な治療に結びつけ、少しでも早くお悩みの症状が改善するようにお手伝いができることを願っています。1年間の予定ですが、よろしくお願ひ申し上げます。



天草眼疾患講演会を開催しました

副院長兼眼科部長 竹下 哲二



6月10日、病院の6階講堂に熊本大学眼科学分野准教授の福島美紀子先生を講師にお招きして「糖尿病網膜症の最近の話題」という演題で講演会が開かれました。天草圏域で眼科の講演会が開かれるのはおそらく

初めてで、女性医師の講演も非常に珍しいことだと思われました。事前に開催を周知徹底した甲斐あって、職員、看護学校や熊大医学部の学生さん、近隣の開業医や薬剤師の先生方、製薬会社の営業の方、さらには患者さんまでご参加いただきました。記帳されただけで142名、おそらくそれ以上の参加者数だったものと思われま

す。職員の方の多くから「来てよかった」「とてもためになった」という反響が聞かれました。看護学校の学生さんからも、本当にわかったかどうかは別として「わかりやすかった」という声も聞かれました。また機会があれば今回のような眼科の講演会も企画していきたいと思



第47回熊本県医学検査学会が開催されました

臨床検査技師 富田 浩平

平成27年6月7日、天草市民センターにおいて第47回熊本県医学検査学会が開催されました。本学会は熊本県臨床検査技師会により年に一度開催され天草での開催は十年ぶりとなりました。当院検査室スタッフも実行委員、発表者として参加し、本学会を滞りなく運営し、盛会のうちに幕を閉じることができました。

さて学会では、当院から房木明里技師が発表しました「腹部超音波検査が契機となって診断した早期大腸癌の1症例」が優秀演題賞を受賞することができました。日頃の業務が評価され、大変嬉しく思っております。



表彰状授与式

また、市民公開講座では当院診療部長兼内科部長の和田正文先生に、日本紅斑熱やSFTSといったマダニの媒介する感染症について、予防法、治療法など大変わかりやすく講演して頂きました。講演では、臨床検査技師だけでなくたくさんの市民の方に足を運んでいただき、その関心の高さを感じることもなりました。

今回の学会を通じて吸収したことを日々の業務へと還元し、より良い検査室を目指していきたいと思



市民公開講座

ナイチンゲール生誕祭に参加して

4病棟看護師 濱本 優美子

4月に入職し目まぐるしく過ぎる中、5月16日（金）にナイチンゲール生誕祭が当院で開催されました。今年は看護学生でなく看護師として参加していることに少し不思議な気持ちと新鮮な気持ちを感じました。催しの中のナイチンゲール書簡集の朗読で感じたことを話したいと思います。

“あなた方は、進歩しつづけない限りは退歩していることになるのです。目標を高く掲げなさい。二年目も三年目も、あなたの生涯を通して、この一年に築いた基礎の上に立って、自分を訓練しつづければなりません。もしあなたが真の看護婦であるならば、自分が今まさに第一歩を踏み出したばかりであることがわかるでしょう。”という言葉は自分がこの1か月を過ぎ自分の未熟さを痛感したり、早く一人前の看護師になりたいと願っていることに対し語りかけてもらったような気持ちになりました。看護はアートであると看護学生のときには講師の先生方には教わりましたが、看護は患者様一人一人に合わせ提供するものであるため、その人によりよい形を日々考

え実践していかなくてはならないのだと思います。この日の静粛な空気とろうそくの灯やナイチンゲールの言葉をひとつひとつかみしめ、初心を大事に日々自分の課題をみつめて一步一步成長し、支えて下さる方々に感謝しながらこれから歩んでいけたらと思います。



研修会・勉強会の行事予定表

7月1日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「看護師が行う早期離床のためのリハビリテーションの知識と技術」 講師；玉木 彰 氏（兵庫医療大学大学院リハビリテーション科学教授）	17：40～ 当院6階講堂
7月9日（木）	糖尿病教室 1. 食事指導 2. いろんな検査の話 3. 糖尿病患者における運動療法	13：15～ 当院6階講堂
7月14日（火）	マザークラス お産の経過と呼吸法について	13：30～ 当院6階講堂
7月15日（水）	S-QUE院内研修1000' Eナース 「ストーマケアに必要な知識とスキル」 講師；中川 ひろみ 氏（横浜創英大学看護学部講師）	17：40～ 当院6階講堂
7月17日（金）	心臓リハビリテーション教室 日常生活について part1 塩分の話 看護師 友澤 妙子 管理栄養士 須崎 晶子	13：30～ 当院6階講堂
7月24日（金）	がんサロン アクアマリン	13：30～ 当院6階講堂
	第14回病院環境フォーラム '15 「病院機能評価 2015」	17：00～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については、地域医療連携室『TEL0969-62-1122（代表）』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○梅雨真っ最中である。今年はエルニーニョ現象により梅雨が長引くとか。6月初旬、くじゅうの山開きに参加したが、ミヤマキリシマの新芽が害虫によって食べ尽くされ、いつものピンクの絨毯が全く見られなかった。日本各地の火山活動の報道とともに自然の脅威が身近に感じられた。（福田）

7月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 〔代謝内科 消化器内科 呼吸器内科〕	坂本 興美 和田 正文 石塚 俊紀 熊大代謝内科	和田 正文 谷口 純一	樋口 定信 坂本 興美 石塚 俊紀	樋口 定信 和田 正文 石塚 俊紀 守田 雄太郎	坂本 興美 中本 弘作 応援医師	
	※7月17日(金)は、坂本院長の外来は休診となります。					
循環器内科	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	脇田 富雄	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 / 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	【午後2時～】 久米慎一郎 (岩橋 頌二)	藤松 晃一	17日(金)
	※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。 ※7月7日(火)の受付は11時までとなります。					
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	31日(金)
眼科	粟井 麻衣子	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	竹下 哲二	
	※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。					
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	2日(木)
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文	福田 誠 蓮尾 友伸 國友 耕太郎	福田 誠 城野 英利	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
	※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。					
教良木診療所 応援	樋口 定信	坂本 興美	応援	応援	石塚 俊紀 (午前・午後)	
御所浦診療所 応援	竹下 哲二 (午前)					

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制)

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。

※内科は木の午後5時～午後6時まで診療を行います。