



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

平成25年度 上天草医学懇話会が開催されました

地域医療連携室長 (副院長、きららの里施設長)

福田 誠

平成25年度上天草医学懇話会が、去る平成25年8月27日(火)、亀屋ホテル華椿に於いて開催されました。



座長 山城武司先生

当日は、多くの開業医の先生方に御来場いただき、当院の医師および看護師等合わせて約50名程の参加で、盛会となりました。ご参加いただきました先生方に、あらためてお礼申し上げます。

今回企画しましたテーマは糖尿病治療としました。一般演題として当院の糖尿病チームから「糖尿病透析予防指導の導入効果」として、糖尿病療養指導士と管理栄養士による糖尿病患者の生活指導の取り組みが報告されました。



浜崎浩子さん 山下真奈美さん

また、特別講演として「糖尿病の治療」の演題で天草市立栖本病院 院長 水流添覚先生 に講演いただきました。糖尿病患者やその予備軍の増加が当初の予想より早いことなどの疫学から始まり、糖尿病の病因の



特別講演 水流添覚先生

基礎から実際の治療法までを大変わかりやすく講演して頂きました。糖尿病患者は癌になり易いことも言及され、「運動でがん死亡率も減少する」と、以前聞いていたことと符合するように思いました。

その後の懇親会では、短時間ながら、日頃直接お会いすることの少ない先生方との交流ができました。

今後も地域の先生方との連携を推進し地域医療に取り組みたいと考えておりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



一般演題 「糖尿病透析予防指導の導入効果」

上天草総合病院糖尿病チーム

糖尿病療養指導士

浜崎 浩子

管理栄養士

山下真奈美

特別講演 「糖尿病の治療」

天草市立栖本病院長

水流添 覚先生

笑顔の先にあるもの ～1日看護体験～

看護師 片川泰子

今回、17名の高校生が1日看護体験に参加しました。将来看護師や介護関係の仕事に就きたいと考えている人が多く、自分の進路についての考えをしっかりと持っており、すごい！という印象を受けました。

まず、白衣を身にまとい、ナースキャップをつけた姿の可愛らしさ。鏡でチェックする高校生の姿を眺めながら、自分の戴帽式のことを思い出し懐かしくもあり、微笑ましく感じました。院長先生のお話やオリエンテーションを済ませ、4～5人に分かれ、それぞれの病棟で看護体験をしました。



各病棟に着くと、皆さん緊張しているようでしたが、実際に患者さんの手浴や足浴、洗髪などを行なう中で、自然に

笑顔で声かけができており感心するばかりでした。患者さんも気持ちよかったとうれしそうにでした。産婦人科病棟では、妊婦さんの胎児心音を聞いたり、分娩室の見学や分娩台に乗ったりと色々な体験をして、それぞれ感じるものがあつたようです。

各病棟での体験を終え、栄養士による食の話の聞き、みんなで昼食をとりました。午後からは、リハビリや外来、併設の老健施設や看護学校の見学を行

ないました。

参加された高校生の中には、家族が病院で働く姿を見て自分も看護師になろうと思った人や、自分や家族が入院している時に、やさしく笑顔で接してくれた看護師さんにあこがれて看護師になりたいと思ったという話を聞き、とてもうれしく思いました。私たちの笑顔は、患者さんを元気にするだけでなく、未来の看護師さんに繋がる笑顔なんだという事を感じ、とても素敵な職業だということを改めて感じた1日でした。私自身、貴重な体験をさせて頂きとても実りある1日でした。近い将来、看護体験で出会った高校生たちと一緒に働ける日を楽しみにしています。お疲れ様でした。



新しい検査機器が入りました

「リアルタイム濁度測定装置LoopampEXIA」

検査技師 片山卓也

この度、LAMP (Loop-mediated Isothermal Amplification) 法を用いた「リアルタイム濁度測定装置 LoopampEXIA」が新たに検査室に入りました。

どんな機器かというところから結核菌が存在するかを判定する機器です。

結核は、過去の病気ではなく、現在でも新たな患者が発生している感染症です。日本は他の先進国に比べて結核罹患率が高く、また熊本県は全国平均よりも罹患率は高くなっています。結核は抗酸菌という細菌の感染で引き起こされ、抗酸菌のなかには結核の原因になるもの(結核菌群)とならないもの(非結核性抗酸菌)があります。

これまで検査室では抗酸菌染色を用いて、抗酸菌の有無を検査していました。しかし、この染色ではどちらの抗酸菌も染色されるため、これでは、どちらの抗酸菌か判別できませんでした。

結核菌と判別されるには外部検査に出し、結果が分かるのに数日かかっていました。

新しい機器では約60分で結果が分かるので、早期診断、早期治療が可能になることは勿論、他の患者様や医療スタッフへの感染拡大防止にもなります。



実際の測定機器

職場のメンタルヘルスを考える

衛生管理者 松江文賀

8月26日（月）18時より当院6階講堂で、神戸松蔭女子学院大学人間科学部心理学教授の安達圭一郎先生による『職場のメンタルヘルスを考える』講演会がありました。

昭和61年より3年間ほど当院で臨床心理士として勤務されていた関係もあり、5年前から看護学校の夏期集中講義を担当して頂いており、それに合わせて毎年講演をお願いしています。

今回63名の職員が集まる中、うつ病の統計からメカニズムまたバケツ理論という初めて耳にするワードも出てきましたが、わかりやすく説明して頂きました。受講者一人一人が自分のこととして受け止め、また家族や周りのことを考える大変貴重な講



演であったと思います。

私たちは日々、対人ストレスや日常的な疲労要因を抱えており気づかぬうちに心の許容量を越えてしまう可能性があること、そのために何ができるのか考えさせられました。講演終盤では復帰支援につながる内容でしたが、大切なのは本人自身が安心感を得ることができるように、また周りも安心空間をつくれるような体制づくりでした。

今後は職場の受け入れ体制についても学んでいき知識を深めたいと思いました。



研修会・勉強会の行事予定表

9月4日（水）	S-QUE院内研修1000'Eナース 「病院職員が熟知したい災害初動時の基本とルール」 ～災害トリアージを含む 講師；澁谷 多佳子 氏（日本赤十字社石巻赤十字病院）	17：40～ 当院6階講堂
9月10日（火）	消防署との合同勉強会	17：30～ 当院6階講堂
9月10日（火）	マザークラス 「お産の経過と呼吸法について」	13：30～ 当院6階講堂
9月13日（金）	糖尿病教室 1、食品交換表の話（たんぱく質編） 2、足の切断にならないように（神経創外、壊疽、フットケア） 3、糖尿病は認知症になりやすい	13：15～ 当院6階講堂
9月18日（水）	S-QUE院内研修1000'Eナース 「高齢者のEnd of Life Care」 講師；桑田 美代子 氏（慶成会青梅慶友病院）	17：40～ 当院6階講堂
9月25日（水）	NST勉強会	17：30～ 当院6階講堂
9月27日（金）	心臓リハビリテーション教室「心不全について」 循環器内科部長 脇田 富雄 先生	13：30～ 当院6階講堂
9月27日（金）	がんサロン	13：30～ 当院5階図書室
9月25日（水）	NST勉強会	17：30～ 当院6階講堂

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○テレビから聞こえる高校野球の熱戦、各地での夏祭りや花火大会、8月15日の終戦記念日などなど。今年の夏の多数の思い出が、暑さを和らげる雨とともに遠く行ってしまふようだ。すだく虫の声とともに、秋の訪れという季節の運行の不思議さを感じている。（福田）

○いつものMさんが1ヶ月間の研修のため、今回だけ編集に携わることになりました。不慣れで苦戦しましたが、どうにか期限内でできあがりホッとしています。Mさん早く帰ってきて…！（東矢）

9月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文 村本 啓	大村 信正 和田 正文 山城 武司 天神 佑紀	坂本 興美 大村 信正 石田 隼一 村本 啓 (10時～) 志摩 清	樋口 定信 和田 正文 山城 武司 石田 隼一 前田 幸佑 (石田 隼一)	坂本 興美 山城 武司 天神 佑紀 応援医師	
循環器内科	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	胤末 亮(午後) (久米慎一郎)	藤松 晃一	20日
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	27日
眼科	竹下 哲二	竹下 哲二	—	竹下 哲二	竹下 哲二	12～13日 熊大代診
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸 (坂本 興美)	城野 英利 石田 隼一 (村本 啓)	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受付けます。						
教良木診療所 応援	大村 信正	坂本 興美	樋口 定信	応援	前田 幸佑	
御所浦診療所 応援	山城 武司 (第2・4)	村本 啓	竹下 哲二	—	樋口 定信 (大村 信正)	
午前	—	村本 啓	—	—	天神 佑紀	
午後	—	村本 啓	—	—	天神 佑紀	
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—	

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。