



上天草市立上天草総合病院

地域医療連携通信

あこう

上天草総合病院理念
信頼される地域医療
基本方針

1. 私達は患者様中心の医療をめざします。
2. 私達は、地域に根ざしたこころあたたかな医療を提供します。
3. 私達は、患者様に快適で安全・安心な医療を提供します。
4. 私達は、退院後も安心して療養できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

よろしくお願ひします

内科医師

むらもと けい
村本 啓

本年度より上天草市立上天草総合病院内科医師として赴任いたしました、村本啓と申します。どうぞ宜しくお願いいたします。

昨年度までは、県南の球磨郡多良木町にあります球磨郡公立多良木病院内科に勤務しておりました。球磨郡は周囲を山に囲まれた地域で、晴れた日などは市房山をきれいに見渡す事ができました。

週に2日は山間部の診療所でも勤務させていただき、文字通り自然に囲まれた環境でお仕事ことができました。

上天草では山に面して広い海が広がっており、山間部とはまた違った、新鮮な気持ちで診療をさせていた

だいております。ひとくちに海といっても、穏やかな日もあれば荒れている日もあり、「二つとして同じ波はない」という言葉を改めて実感いたします。

もしかすると、人と人のつながりも同じ事がいえるのかもしれませんが。天草でのすべてのご縁を大切に、誠心誠意、毎日の診療をさせていただこうと考えております。

上天草総合病院では内科を担当させていただくほか、毎週火曜日には御所浦診療所で診療させていただいております。

まだまだ未熟者の私ですが、天草地域の皆様の健康に少しでも貢献できるよう、日々研鑽を積んでまいります。皆様、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

日本医療機能評価機構より認定証受領

病院機能評価の認定証をいただきました。

昨年11月にVer.6の訪問審査を受審しました。今回の受審で指摘を受けたところは、医師数・薬剤師数の不足ということでした。

地域病院の宿命である医師不足・薬剤師不足また看護師不足をどうするのか、病院機能評価で、地域医療充実のために工夫やチーム医療がいかに必要であるか再確認しました。

今回、私たちが実践した工夫や努力が病院機能評価で評価いただいたものだと思います。

幸い6月から薬剤師1名が新しく私たちのスタッフに加わりました。

この度の認定証が病院の充実にいっぱい力を与えてくれる事でしょう。

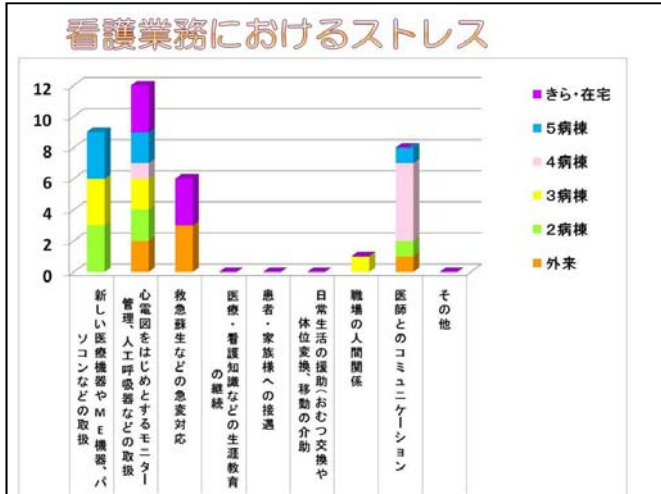
(病院長 坂本 興美)



業務におけるストレスとシミュレーション教育について

4 病棟看護師 安田 小百合

職場で不安やストレスを感じる労働者が増え、年間過労死や自殺者の増加をふまえ、政策によるメンタルヘルス対策への取り組みが久しい。看護師においても尊い仕事と感謝される一方で、3Kとも5Kともいわれ、過剰な心理的ストレス反応による身体症状や離職への問題がある。



それらに対し、臨床現場での幅広く求められる対応能力および実践力養成のため、技術的支援としてシミュレーション教育が実施されている。今回、救急蘇生講習に注目し技術的支援だけでなく、看護業務におけるストレスへの前向きな対処行動にもなりえているのではないかと考え、アンケート調査を通し体験者の声を聞きその効果や感想について振り返ってみた。看護業務におけるストレスを九つに分類し、その中で最もストレスと感ずることを上位3つあげ、点数化したものをグラフにした。(結果はグラフ参照ください)




そこでストレス度の高い場面急変対応に注目した。当院でもシミュレーション教育の一環として「救急蘇生訓練」を新人教育、経年別教育で一年を通して開催している。回答者122名中99名が2つ以上の講習

訓練を経験しており、万遍なく取り組んでいる結果が見える。またより実践的な訓練を求め、院外での講習も積極的に受講する人も多く、担当部署の診療科を反映した資格保有者が増えている。そこで、まさに訓練を発揮する状況である心肺停止の遭遇体験は122名中99名に経験があり、どこの部署でも過半数をしめていた。その体験者99名に聞いた。院内外受講にかかわらず、現場での実践に役に立った。との回答が80名あがった。受講者の感想は、・落ち着いて対処できた・自己啓発になる・新しい情報を得るのに有効等、改めて受講の必要性を感じている意見も多い。そこで、「実践に役に立った」人達に精神面への影響を聞いてみた。プレッシャーの軽減になっている人が過半数みられる半面、「心肺停止」という状況へのストレスは変わらない、知識はあっても実践では頭が真っ白になった等「どちらとも言えない」意見も半数あった。

院内教育：救急蘇生講習

- 新人教育： 救急蘇生法（入職時）
- 救急委員会： 心肺蘇生法講習（年1回・消防署）
救命訓練（各病棟 年1回）

3つとも受講・訓練	46名
新人教育・講習	18名
講習・訓練（新人教育当時なし）	34名
新人・訓練（消防署なし）	1名
新人・講習・訓練どれか一つ	15名
どれも受けていない	0名
無回答	8名



技術面では補えるが、「現場の緊張感」の演出という点では精神面への訓練という意味で今後の課題となるのではないだろうか。そのほかに急変遭遇体験がない人も、各部署に万遍なく少数ずつあり、「漠然とした不安があったが訓練をうけていることで、不安は軽減している」意見もあった。シミュレーション教育は技術訓練として注目されがちだが、回数を重ねることで現場でのプレッシャーの軽減にもなりえており、精神面への前向きな対処行動としてメンタルヘルスにも繋がっていることが今回再確認できた。



上天草地区 医師・歯科医師・薬剤師会懇話会 開催

平成25年4月24日(水)よしやホテルきらら亭で「上天草地区 医師・歯科医師・薬剤師会懇話会」がありました。特別講演には、宇城総合病院 麻酔科部長 浦田 賢治先生による「疼痛の疫学から診断と治療まで」のお話と、薬剤師の方からは、天草郡市薬剤師会 職能対策部会 岩本 浩先生による「九州厚生局による調剤薬局指導・監査の指摘事項」のお話がありました。

浦田先生の話の中には、痛みには、ただ痛み止めの薬を投与するだけでなく痛みの連鎖を断ち切るため、麻薬やそれに準ずる少し強めの薬を使用するのも大切と言うのも有り、興味深い話でした。また薬剤師の岩本先生の話の中には、「残薬調整願い」(患者様の家に余った薬を病院で発行した処方箋の日数を調整して薬の無駄を減らす)と言う話があり、病院の先生も興味をもって聞かれていました。

(薬剤科主任 谷川 之朗)



空調施設の老朽化に伴う改修工事が5月31日に竣工しました。工事期間中は、騒音、振動、作業員の出入り等患者様には大変ご迷惑をおかけしました。今年も猛暑が予想されますが、新しい空調設備で無事乗り切れると思います。フロアごとゾーンごとに管理が出来ます。集中管理による節電対策も行っていますのでご協力をお願いします。

(事務次長 尾崎 忠男)

研修会・勉強会の行事予定表

6月5日(水)	S-QUE院内研修1000'Eナース 「ドレーン管理基礎と応用 ～胸腔ドレーンの原理と管理 腹腔内ドレーンの管理」 講師；露木 菜緒 氏 (杏林大学医学部附属病院)	17:40～ 当院6階講堂
6月11日(火)	マザークラス 『おっぱいマッサージ・妊婦経過・母児同室』	13:30～ 当院6階講堂
6月12日(水)	輸血勉強会	17:30～ 当院6階講堂
6月19日(水)	褥瘡・NST合同勉強会「褥瘡と栄養について」 講師；管理栄養士/NST専門療法士 田村佳奈美 氏	17:40～ 当院6階講堂
6月21日(金)	心臓リハビリテーション教室「心疾患患者の日常生活について」 循環器内科 脇田富雄 先生、 看護師 黒田こずえ 氏、友澤妙子 氏	13:30～ 当院6階講堂
6月26日(水)	家族介護教室	14:00～ 樋島老人福祉センター
	NST勉強会	17:30～ 当院6階講堂
6月28日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂
6月29日(土)	糖尿病料理教室 「見た目同じで工夫すればカロリー減少」	10:00～ 健康管理センター

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○例年より、梅雨入りが早い。梅雨入りのころはシトシトと降ったり止んだりの雨が、終わりのころは豪雨となるのが例年の傾向のようだが、今年はどうだろう。やがてやってくる夏の暑さも気になる。先日、当院にもグリーンカーテンの準備がなされた。節電への取り組みとともに、ゴーヤの成長を楽しみたい。(福田)

6月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 定信 坂本 興美 和田 正文 村本 啓	大村 信正 和田 正文 山城 武司 天神 佑紀	坂本 興美 大村 信正 石田 隼一 村本 啓 (10時～) 志摩 清	樋口 定信 和田 正文 山城 武司 石田 隼一 前田 幸佑 (石田 隼一)	坂本 興美 山城 武司 天神 佑紀 応援医師	
循環器内科	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	脇田 富雄 前田 幸佑	脇田 富雄	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	田原 正英	
外科・肛門外科 消化器外科	福田 誠	城野 英利	福田 誠 ／ 蓮尾 友伸	城野 英利	蓮尾 友伸	
整形外科	藤松 晃一	上原 悠輔	藤松 晃一	胤末 亮(午後) (久米慎一郎)	藤松 晃一	28日
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	姫野 隆一	
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	竹下 哲二	竹下 哲二	—	竹下 哲二	竹下 哲二	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹 浩信	—	
泌尿器科	—	小川 愛一郎	—	—	—	
超音波・ 内視鏡センター	蓮尾 友伸 城野 英利 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸	城野 英利 和田 正文 石田 隼一	福田 誠 蓮尾 友伸 (坂本 興美)	城野 英利 石田 隼一 (村本 啓)	
歯科・口腔外科	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	福田 敏博	
※午後は、1時～4時30分まで受付けます。						

教良木診療所 応援	大村 信正	坂本 興美	樋口 定信	応援	前田 幸佑
御所浦診療所 応援	午前	山城 武司 (第2・4)	村本 啓	竹下 哲二	樋口 定信 (大村 信正)
	午後	—	村本 啓	—	天神 佑紀
御所浦北診療所 応援 (午後のみ)	樋口 定信 (第1・3) 山城 武司 (第2・4)	—	—	大村 信正	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。
 ※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
 ※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。
 ※木曜日の内科山城医師の外来は午前と午後3時～午後6時まで診療を行います。