



地域医療連携室通信

2012 (平成24年) 8月号 (第70号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室
TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)
住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546
URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>
発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

糖尿病透析予防チーム 療養相談を始めました

上天草総合病院では、今年7月から糖尿病透析予防チームによる療養指導を始めました。糖尿病になって30年経つと3~4割の人が透析寸前の慢性腎不全になります。

透析になってしまうと、週3回、4~5時間の人工透析を受けなければなりません。

また、透析の年間医療費は500~600万円かかります。ですから透析患者が増えると、国の医療費が莫大な金額になる恐れがあります。

慢性腎不全による透析患者数は毎年8000人以上増え続け、2009年には29万675人に達しています。原因疾患として注目されているのは糖尿病性腎症と高血圧性腎症であり、特に糖尿病性腎症は新規透析導入患者の原疾患第一位となるほど急増しています。

糖尿病から透析になることは、日本だけでなく世界中で大きな問題となっています。

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つで慢性的な高血糖の結果生じる細小血管障害のひとつです。微量アルブミン尿の出現から顕性蛋白尿を呈しさらに、

ネフローゼ症候群や腎機能低下をきたし、最終的には透析療法を導入する可能性があります。

しかし早期からきちんとした、食事・運動を行い、飲み薬などの治療を行うことによって糖尿病性腎症の悪化を6~9割抑えることができます。そのためは、正しい食事・運動習慣を身につけることが大切です。

正しくない食事制限をしても良くなるどころか、悪くなることさえあります。

今年度から厚生労働省は「糖尿病透析予防指導」に力をいれています。



当院でも腎機能低下の予兆がある方へ透析にならないための指導を7月から火・木・金曜日の午前中に行っています。

現在のチームのメンバーは代謝内科の山城医師と糖尿病療養指導士の資格を持つ、管理栄養士・看護師です。いろいろなお話をしながら、生活習慣を聞き取り、食・生活習慣の改善を一緒に考えさせて頂ければと考えております。

場合によっては病院で過ごされる時間が長くなることもあるかと思いますが、診察時に医師と十分に話せなかったことや、日常の変化など一緒に共有させていただきながら、療養生活全般の相談ができればと考えております。

生活習慣の見直し・改善は「言うが易し、行なうは難し」です。

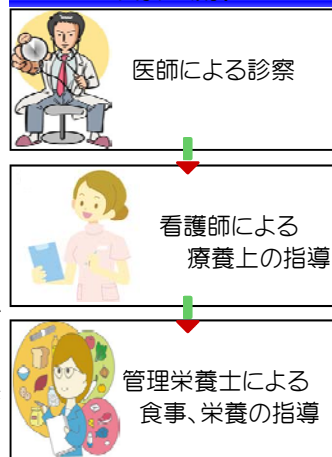
腎症の治療は早期からがなにより大切です。

それぞれの生活に合わせたアドバイスを一緒に考えさせて頂けたら幸いです。

どうぞ一度療養相談にお立ち寄りください。

お待ちしております。(糖尿病療養指導士 濱崎浩子)

診察の流れ



対象となる患者さんについて

入院中以外の糖尿病患者(通院する患者のことをいい、在宅での療養を行う患者を除く。)のうち、ヘモグロビンA1c(HbA1c)がJDS値で6.1%以上(NGSP値で6.5%以上)又は内服薬やインスリン製剤を使用している者であって、糖尿病性腎症第2期以上の患者(現に透析療法を行っている者を除く。)に対し、医師が糖尿病透析予防に関する指導の必要性があると認めた患者さん。

病院創立48周年記念式典

病院創立48周年記念式典が7月17日(火)にありました。

川端市長、山口県議、堀江市議会議員、尾上副市長にご出席いただき、市長より「先人たちが築いてこれ、皆さん方がそれを引き継ぎ、今日があります。これからも地域住民の健康を守って下さい」と感謝の言葉と労いの言葉を頂きました。

坂本院長は「この地域になくってはならない病院“信頼される病院”を目指して職員一丸となって頑張っていきましょう」とあいさつを述べました。

記念式典では、永年勤続者の表彰を毎年行っており、今年は、40年勤続者3名、30年勤続者7名、20年勤続者2名、10年勤続者5名が表彰されました。



40年勤続の方々



30年勤続の方々



20年勤続の方々



10年勤続の方々



天草大水害から40年

昨年は、東日本大震災が発生しました、また今年には、7月2日記録的な大雨により九州北部豪雨災害が発生し、阿蘇地方を中心に大きな被害をもたらしました。



当院は、昭和47年7月6日に天草大水害により、大きな被害を受けた経験があります。毎年7月6日に水害記念日として、犠牲者へ黙とうをささげ、当時をしのんでおにぎり・メザシ・漬物で昼食会を開いています。



今年も、職員と上天草看護専門学校の学生が集まり開催しました。40年がたった今、実際に病院

で被害を体験した職員は、僅かになっています。昼食会では、当時の写真を見たり、話を聞いたりして、実



昭和47年 旧病院被災状

際の生々しい体験が語り継がれています。そのことが防災意識を高め、ふだんから災害に備えることができると思います。

当院は、災害拠点病院に指定されています。

また昨年DMATの指定病院にもなりました。

災害を受けた経験を持つ病院

だけに、災害に備えた病院づくりに取り組んでいます。



夏のクリーン作戦

平成24年7月21日に夏のクリーン作戦を行いました。職員約120名がボランティアで病院、きららの里、看護学校周辺の清掃活動を行いました。

曇り空の中での活動だったので、比較的作業しやすい環境で行うことができました。



日頃掃除していない汚れのひどい所の清掃で大変でしたが、汚れが落ちて、見違えるほどきれいになりました。

お知らせ

研修会・勉強会の行事予定表

8月10日(金)	看護助手勉強会	13:30～ 当院6階講堂
8月14日(火)	マザークラス ●おっぱいマッサージ ●妊娠経過 ●母児同室	13:30～ 当院6階講堂
8月15日(水)	NST勉強会	17:30～ 当院6階講堂
8月17日(金)	看護師勉強会	12:30～ 当院6階講堂
	心臓リハビリテーション教室 「心臓リハビリテーションに関する検査について」 臨床検査技師 木下 博登	13:30～ 当院6階講堂
8月24日(金)	がんサロン	13:30～ 当院6階講堂

上天草医学懇話会のご案内

恒例であります、この地域で医院開業された先生方と上天草総合病院職員との情報交換の場として下記の通り医学懇話会を企画しました。多数の先生方にご参加賜りますようお願いいたします。

記

日時 平成24年9月11日(火) 19:00～

場所 ホテル竜宮

演題 1. 早期胃癌に対する腹腔鏡下胃切除術 外科(副院長) 蓮尾 友伸
2. 胃瘻栄養の工夫-半固形栄養注入・経胃瘻空腸カテーテル留置・経食道胃管留置術 内科(病院長) 坂本 興美

終了後、懇親会

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

編集後記

○毎年のことながら、梅雨明けと同時に猛暑が続いている。今年は、ロンドンオリンピックが7月27日に開幕し、連日熱戦が繰り広げられている。特に日本人の応援には一段と熱が籠もり、慢性の睡眠不足が懸念される。皆様、体調管理で、ご自愛の程を(福田)

○うだるような暑さに夏バテ気味で、こんな時は精の付くものでも食べてとお店へ。今年はウナギが高騰しているとテレビで報じていましたが、ホント高い!しばらく躊躇していましたが、自分へのご褒美にしようと購入し、その日の夕食は鰻丼となりました。これで、夏を乗り切れる?!(森口る)

8月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 (代謝内科 消化器内科 呼吸器内科) 新患担当	樋口 坂本 和田	大村 和田 山城	坂本 大村	樋口 和田 山城(15時～)	坂本 山城 城臺	
	城臺	城臺	和田(～10時) 志摩(10時～)	石田	応援医師	
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	8/13,16
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田／蓮尾	城野	蓮尾	
整形外科	藤松	上原	藤松	胤末(午後)	藤松	8/24
※毎週木曜日(予約制)は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 黒田	黒田	姫野 黒田	姫野	姫野	
※黒田医師は女性医師です。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	8/24
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	小川	—	—	—	8/7
胃腸センター	蓮尾 城野 石田	福田 蓮尾	城野 和田 石田	坂本 福田 蓮尾	福田 城野 石田	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
※午後は、1時～4時30分まで受け付けます。 また、火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います。						

教良木診療所 応援	大村	応援	樋口	応援	黒田
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下(午前)		— —
御所浦北診療所 応援	—	—	—	城臺(午後)	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の整形外科外来(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※木曜日の内科山城医師の外来は午後3時～午後6時まで診療を行います。