



# 地域医療連携室通信

2012 (H24) 1月号 (第63号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122(代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠



## 新年のご挨拶



樋口定信 病院長

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は医師会の先生方をはじめ、地域の保健・医療・福祉・介護に携わっておられる多くの皆様には、上天草総合病院ならびに関連施設の運営に関しまして、多大な

ご支援とご協力、ご指導を頂き、おかげさまで大過なく平成24年の新年を迎えることができましたことに全職員を代表して、心より感謝申し上げます。また多くの皆さまのボランティア活動につきましても重ねてお礼申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと、何といっても一番の嬉しいニュースは平成22年度決算で1億4500万円の純利益となり、平成18年度末の3億3400万円の不良債務を5年計画より1年早く4年間で解消できたことです。これは病院職員の努力と頑張りのもとより地域の皆さま、市長をはじめ市行政、市議会議員その他多くの皆さまのご支援・ご協力の賜物と感謝とお礼を申し上げます。

平成23年度の目標を、①「元気が出る病院」～地域が元気になる病院～、②「人の和」を大切に健全経営をめざす、③平成24年受審予定の「病院機能評価Version6」の準備、④「人事考課制度」を軌道に乗せる、⑤災害医療支援チーム「DMAT」の認証を取得する、としました。目標達成をめざして、職員一同努力しております。平成23年度も残すところ3ヶ月になりましたが、DMATの認証は11月に取得しました。他の目標もほぼ達成出来そうです。また、昨年9月にはMRIを新機種に入れ替えました。加えてPACS（フイ

## 事業管理者兼病院長 樋口 定信

ルムレス)も23年度末か24年度の初期に導入できることになりました。また23年度の経営状況も概ね順調に経過しており、黒字決算を見込んでいます。

不良債務も解消でき、経営も健全化してきましたので、これからは設備投資にも力を入れていきたいと考えています。まず、ここ数年の猛暑の折、エアコンの不調もあり、入院患者様に大変なご迷惑をおかけしましたが、平成24年度に空調設備の新規入れ替えを予定しています。また、透析室や胃腸センター等の患者様のアメニティーの改善、医療機器の整備、電子カルテの導入等をここ2,3年で計画しています。これらを実行することで今まで以上に地域の皆さま・患者様に喜んで頂けるものと考えています。その他には看護学校と学生寮の整備も予定しています。

当院の使命は、病院の理念である「信頼される地域医療」のとおり、地域の皆さまに信頼され応援して頂ける病院として、患者様に安全・安心な医療を提供し、市民の健康の維持・増進を図るとともに、地域の発展に貢献することにあります。そして当院のような過疎地域の自治体病院は、これからは地域住民の皆さまとの協働すなわち住民参加型＝住民中心の病院でなければ生き残ることは出来ないと思います。地域の皆さまと一緒に地域と地域医療を守っていきたくと思います。

最後に市立病院、関連施設、教良木診療所の職員一同病院理念の「信頼される地域医療」を目標に一致団結して頑張りますので、皆さまにはこれまで以上のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

2012年 元旦

# 心臓リハビリテーションとは？

理学療法士主任 楠本 譲治



楠本理学療法士主任

心臓リハビリテーション（以下、心リハ）は、医学的評価、運動処方、運動療法、薬物療法、食事療法、患者教育、カウンセリングなど多面的に包括的なプログラムでアプローチするものであり、目的は心臓病に起因する身体的・精神的影響を軽減し、突然死や再発リスクを是正し、

症状の調整や動脈硬化の過程を抑制させ、ADL・QOLの維持向上を図ることであるとされています。

当院においては、H23年6月より心大血管リハ施設基準Ⅱを取得致しました。

心不全：36、心筋梗塞：9、大血管：2、開心術後：2、ASO：3の状況であります。

その中でも運動療法について少し紹介致します。病棟において、心筋梗塞や狭心症などはクリニカルパスにそって看護師がADLの支援拡大を進めています。循環器Drより運動処方され運動療法開始となります。現在は急性期の患者様が中心です。平均年齢が高く集団でのリハビリテーション（3～5名同時）が理想なのですが個別対応の方が多いう状況です（DM、HD、CKD、整形疾患、認知症など）。有酸素運動が主ですが、急

性期病棟ではバイタルチェック、コンディショニング、起立（軽いレジスタンストレーニング）、などを主に20分程度で実施します。その後200m連続歩行可能であれば病棟にて歩行自立とし、40～60分程度のエルゴE x、20watt、10分程度、ややきつい程度の有酸素運動を主とし、準備運動・クールダウンを含めた運動プログラム（個別対応）となります。CPX（呼気ガス分析装置）検査可能な方はAT値（嫌気性代謝閾値）をもとに運動処方されます。

今後の課題として回復期～慢性期の患者様の教育・リハビリの継続と更なる心不全・心事故の予防が重要と考えられます。まだまだ不十分だと思われませんが、地域の皆様へ少しでも信頼される医療提供できるよう頑張ります。



心臓リハビリテーション教室

## 「一歩ずつ・・・」

### 上天草がんサロン「アクアマリン」世話人

今年4月に、上天草がんサロン「アクアマリン」が誕生しました。世話人として勉強不足で知識もなにもないまま、サロンに対する思いと勢いだけと見切り発車で不安がいっぱいのスタートでした。いまのところ、参加者はそう多くはありませんが、院長先生はじめ看護部長、地域連携室相談員の深いご理解とご支援のもとサロンを開催できる事の幸せを強く感じています。

サロンに参加されている方から「ここで皆さんに色々な話を聞いてもらい精神的に安定してきました。久しぶりに会った人から、とてもいい表情になったと言われ改めて来て良かったと思っています。」とききました。その言葉を聞き、サロンを始めて良かったと思いました。私達患者は、闘病中の話をすると、何年経っていても涙がでてきます。でも

泣く事も前に進む為には必要な事で、それを黙って聴いてくれる仲間・同士の存在は病と付き合っていくうえでなくてはならないものです。

今、行政では、がんにかかっていない方の予防や健診には力を入れておられますが、罹患した後のサポートは行われていないように思います。患者同士が「がんサロン」を通してまず一歩を踏み出し、それを行政がバックアップしてくれる体制が築ければ落ち着いた気持ちでがん向き合っていける気がします。

今後は、地道に周知活動を行い、必要とされている方に「がんサロン」の存在を知ってもらい、

必要な時に気軽に来てもらえるサロンを目指し仲間と一緒に歩み続けていきたいと思っています。



上天草がんサロン「料理教室」において

# お知らせ

## H23年度 第4回 市民健康講座開催のお知らせ



日時：平成24年1月21日（土） 10:00～  
場所：松島総合センター「アロマ」研修室  
内容：「けっこう怖い糖尿病のはなし」  
講師：上天草総合病院 代謝内科医長 山城武司

## 研修会・勉強会・行事予定表

1月 4日（水）	新年式	8:30～ 当院6階講堂
1月10日（月）	マザークラス ○妊娠の経過と分娩の流れ	13:30～ 当院6階講堂
1月11日（火）	ドクターヘリ着陸訓練	11:00～ 当院
1月20日（金）	心臓リハビリテーション教室 ○お薬の基礎について ○日常生活について	13:30～ 当院6階講堂
1月21日（土）	市民健康講座 ○けっこう怖い糖尿病のはなし 講師：代謝内科医長 山城武司 先生	10:00～ 松島総合センター アロマ「研修室」
1月25日（水）	病院機能評価勉強会	18:00～ 当院6階講堂
1月27日（金）	上天草がんサロン「アクアマリン」	13:30～ 当院2階教養室

医療施設の皆様の勉強会・研修会への参加をお待ちしています。

参加申し込み・内容等については『地域医療連携室：TEL0969-62-1547』までお問い合わせ下さい。

## 編集後記

○皆様、あけましておめでとうございます。

一年は早いもので、年頭に当たり、無駄に一日を過ごさないように毎日、反省自戒しようと、考えております。その方便として海軍兵学校に倣い「五省」を掲げます。一、至誠に悖るなかりしか（真心に反することはなかったか）一、言行に恥ずるなかりしか（恥になる言葉や行いはなかったか）一、氣力に欠くるなかりしか（氣力に欠けていなかったか）一、努力に憾みなかりしか（努力を惜しんでいなかったか）一、不精に亘るなかりしか（不精なことをしていなかったか）

今年もまた、よろしくご指導の程、お願い致します。

（福田）

○新年明けましておめでとうございます。

今年辰年で、60種類ある十干（じっかん）十二支の組み合わせでいうと、壬辰（みずのえたつ）に当たります。辰年を象徴する言葉は「正義感」と「信用」。壬辰の壬には、何か生まれて大きくなるという意味があるそうです。今年地域医療連携室として、他病院・施設様からの信頼性の向上や地域連携がよりうまく行くような新たな取り組みを考えていきたいと思っております。

本年も宜しくお願い致します。

（森口）

# 1月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 〔代謝内科 消化器内科 呼吸器内科〕 新患担当	樋口 坂本	和田 吉村裕 山城	坂本 吉村裕 大村 山城	樋口 和田 山城	坂本 山城  赤池 応援医師	
循環器内科	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	
※ペースメーカー外来は（3、6、9、12月）に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	福田／城野	
整形外科	藤松	上原	藤松	重留(午後)	藤松	1/20
※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診察を行います。						
産婦人科	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
※姫野・値賀、2人とも男性医師です。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	1/27
※午後は、検査の予約外来です。ただし、月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	1/12
泌尿器科	—	小川 1/17,31	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 吉村裕	坂本 福田 赤池	城野 赤池	福田 赤池 応援医師	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
※午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また、火、木の夕方診療（午後5時～6時）も行います。						

教良木診療所 応援	大村	樋口	樋口	応援	吉村裕
御所浦診療所 応援	山城 (第2・4午前)	— —	竹下午前	—	—
御所浦北診療所 応援	—	—	—	赤池午後	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※木曜日の重留医師の整形外科外来（予約制）は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回（第2、第4水曜日）の午後2時より診療を行います。（予約制です）

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※泌尿器科は1月17日・31日の午前中に診療を行います。