

上天草市立上天草総合病院

地域医療連携室通信

2011(H23)4月号(第54号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547(直通)

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者:地域医療連携室長 福田 誠

平成23年度 新年度を迎えて



平成23年4月1日、平成23年度を迎え早朝より新入職員辞令交付式が行われ27名の新入職員が辞令を受けました。その後講堂にて、新年度式および新入職員紹介式が行われました。

樋口定信病院長は、平成22年度で不良債務を解消することができること、5年計画であったが4年目で達成することができたことは、職員の努

力や、地域の協力のおかげである。また今年目標に、「元気が出る病院」地域が元気になる病院づくりや明るい職場作り等5つの目標を掲げ、今年も職員一丸となってがんばっていかうと締めくくられた。引き続き新入職員紹介式が行われ、医師4名を含む27名の新入職員の紹介が行われた。



上天草看護専門学校 卒業式・入学式

3月2日に上天草看護専門学校の卒業式が行われ32期生37名が巣立っていきました。卒業生の進路は、大学編入1名、関東・関西へ就職5名、九州各県へ7名、県内には24名の就職が確定しています。その中で上天草総合病院には5名の卒業生が入職しました。現在新人看護師として、毎日研修に業務にとがなっています。



また、4月7日には、上天草看護専門学校の入学式が行われました。35期生40名が入学し、

新しく看護専門学校の仲間となりました。樋口定信学校長が、「当校の校訓でもある『すこやかな身体、いたわりの心、科学する看護』をベースに豊かな感性を持った看護師となるよう努力してください。」と訓示を述べられた。社会人枠での新入生9名を含めた40名がこの上天草看護専門学校で新しいスタートを切りました。



地域医療セミナー in 天草 2011 春

熊本大学医学部附属病院・地域医療システム学寄附講座 特任教授 黒田 豊

全国的に地域医療における医師不足が問題となり、全国各大学医学部に地域枠入学が設けられ、地域枠入学医学生のみならず医学部学生全員に地域医療実習を実践する大学も広がっております。しかし、残念ながら熊本大学医学部ではまだ医学部学生全員に地域医療実習をおこなう体制には至っておりません。

熊本大学医学部附属病院・地域医療システム学寄附講座は平成21年に開設され、卒前教育として地域医療に関する講義や地域医療実習を行ってきました。地域医療実習としては、平成21年度より開始された熊本県医師修学資金制度に応募した医学生のみを対象に実施しておりましたが、地域枠入学の医学生や修学資金貸与医学生のみならず、一般の医学生の中にも地域医療に興味を持つ学生がいると聞き、今回、上天草総合病院の全面的協力の下、「地域医療セミナー in 天草 2011 春」と称して医学生に対する地域医療実習を実施することができました。

医学部医学科2年生1名、5年生3名、6年生1名の合計5名で、2泊3日の地域医療実習でした。2年生以外は大学病院における臨床実習をすでに経験しており、今回の地域医療実習、実際の地域医療（へき地医療および離島医療を含む）を経験することにより地域医療に対する理解を深めることを目的としました。更には、大学病院における入院患者との違いや地域における住民の生活に近い場所での医療を見ることにより、地域医療には何が必要かを考えてもらうことも目的の一つでした。



樋口院長と医学生の皆さん

今回は、樋口院長先生をはじめ上天草総合病院のスタッフの方々による親身な教育により、医学生は、大学病院と地域中核病院における求められる医療の違い、地域中核病院において求められる医師像、地域医療においては地域住民が主役であり地域住民の協力無しでは地域医療は成り立たないという事実を学ぶことができたようです。更には教良木診療所では患者さんの協力を得て、患者さんから直接その土地で暮らす地域住民としての生の声を聞くことができ、患者さんの立場に立った医療とは何かを考える良い機会となったようです。御所浦診療所では待合室にあふれんばかりの患者さんを目にして、医学生は各々驚きとともに、スムーズに診療を運ばれる診療所の先生方をみて感動し、今後、医学や医療の実践を学び続けるにあたり感じるところが大いにあったようです。



樋口院長 御所浦診療所前にて 先生、脇田先生、溝部先生、竹下先生、南先生、中先生、内科の先生方、教良木診療所のスタッフの方々、御所浦診療所の野元先生と森看護部長、在宅介護支援センターのスタッフの方々をはじめ多くの方々のおかげで今回の地域医療実習が有意義なものになったものと思ひ、紙面をお借りし御礼申し上げます。最後になりましたが、上天草総合病院秘書の森口さんには宿舎や食事の手配など何から何までお世話になり大変有り難うございました。今後も医学生に対する地域医療実習を継続していきたいと思っておりますので引き続きよろしくお願い申し上げます。

代謝内科では、毎月第2金曜日の午後1時15分から糖尿病教室を行っています。3月はインスリン注射と自己血糖測定器について話をしました。普段時間の限られた外来では言えない詳しい内容を、なるべくやさしく話しております。

4月は新年度ということで「糖尿病とは」というテーマでお話しをしました。一言で言えば、糖尿病が進めば、本人も家族も、そして国全体も誰も得しないのです。そして糖尿病が進まないように予防することがしないよりはるかに良い、ということが分かっています。これは本人だけでなく、家族、国全体に通じるのです。とにかく糖尿病が進まないように予防することが大切です。

健康診断で糖尿病と言われた方や糖尿病の治療を始めたばかりの方、まだ始めてないけどどうしようと、悩んでいる方などにおすすめの内容です。一度代謝内科にご相談ください。

5月～7月までの糖尿病教室の内容です。



5月	6月	7月
身長・体重から自分の理想的な食事を量を出してみましょ	糖尿病食品交換表とは？ (炭水化物)の話	交換表3・4 (たんぱく質)の話
糖尿病の種類、しくみについて	いろいろな検査の意味	糖尿病の合併症：足の切断にならないように
やせるためのひと工夫、☆運動体験	自分の血糖を測ってみましょ	糖尿病の合併症： 網膜症(眼科竹下先生)

研修会・勉強会・行事予定表

4月1日(金)	新年度式・新入職員紹介式	8:00～ 当院6階講堂
4月7日(木)	上天草看護専門学校入学式	13:30～ 上天草看護専門学
4月8日(金)	糖尿病教室	13:15～ 当院6階講堂
4月12日(火)	マザークラス(母親学級)	13:30～ 当院6階講堂
4月22日(金)	看護助手勉強会	12:30～ 当院2階会議室
4月22日(金)	「上天草がんサロン」	13:30～ 当院6階講堂
4月27日(水)	心臓リハビリテーション勉強会	12:30～ 当院2階会議室

(医療施設の皆様の勉強会への参加をお待ちしています。内容等についてはお問い合わせ下さい。)

編集後記

桜が満開となり、春爛漫のこの頃である。しかし、今年は春の盛りを楽しむ気持ちに到底ならない。3月11日に発生した東日本大震災から1ヶ月経過し、被災地では多くの人命が失われ、甚大な被害に見舞われた。同じ日本人として自分に何ができるかを、日本人皆が自問している。今回の被災に対して、自衛隊のめざましい活躍と天皇皇后両陛下をはじめ御皇室の方々の避難所の御慰問、海外の多くの人たちからの義援金やメッセージが寄せられていること等が強く心に残っている。被害に遭われた地区の速やかな復興を願うとともに、平穏な日常が如何に大切であることを心して新年度を始めたい。(福田)

「日本紅斑熱」のパンフレットと「上天草がんサロン」のポスターが出来た。上天草地域で多く発生し注意勧告の目的もあり作成した。又4月から「がんサロン」も立ち上がり、患者様同士の交流・親睦の場となるよう月一回開かれる。今回、地域医療連携室通信に同封させていただきました。(森)

4月 診療案内

	月	火	水	木	金	休診日
内科 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科 新患担当	樋口 坂本 溝部 赤池	和田 南 山城 大村	坂本 溝部 吉村裕 和田	樋口 和田 山城 大村	坂本 溝部 山城 南	
インスリン外来	山城	—	—	—	—	
循環器内科	脇田 吉村拓	脇田 吉村拓	脇田	脇田 吉村拓	脇田	22日 脇田不在
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	上原	藤松	重留	藤松	
※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診療を行います。						
産婦人科	姫野 値賀	値賀 (姫野)	姫野 値賀	姫野 値賀	姫野 (値賀)	
※姫野・値賀、2名とも男性医師です。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	村上	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 南	坂本 福田 赤池	城野 山城 南	溝部 福田	和田 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います						

教良木診療所 応援	大村	溝部	樋口	応援	吉村裕
御所浦診療所 応援	—	—	竹下午前 山城午前隔週	赤池午後	—
	—	—	—	—	—

※診療受付時間は午前8時30分～11時30分まで行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。

※小児科は不在のこともありますので、来院前に必ずご確認下さい。

※木曜日の重留医師の整形外科外来(予約制)は、午後2時から午後5時まで診療を行います。

※歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。又、火・木は午後6時まで診療を行います。

※脳神経外科は月2回(第2、第4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※内科は、火・木の午後5時～午後6時まで診療を行います。

※産婦人科は、2名とも男性医師です。