

上天草市立上天草総合病院

地域医療連携室通信

2010(H22)7月号(第45号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX :0969-62-1547(直通)

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者:地域医療連携室長 福田 誠

異動・退職のご挨拶

代謝内科 樋川 岩穂



樋川 医師

このたび、私が所属する大学医局の命により 6 月 30 日をもって上天草総合病院を辞し、熊本市市民病院代謝内科へ異動することになりました。

諸先生方に支えていただきながら、14 年間の長きにわたり上天草総合病院に勤務できたことは、私自身にとりまして大変意義深いことでありました。医師としても多く

のことを学ぶことができました。先生方には大変お世話になりましたことを深く感謝申し上げます。

後任には山城武司先生が着任されます。山城先生にも変わらぬご厚情、ご指導を賜りますよう、今後ともよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、先生方の今後益々の健康とご活躍をお祈り申し上げます。

117回目の糖尿病教室

3病棟師長 堀川 志美子



講演中の樋川 医師

6 月 11 日金曜日 117 回目の糖尿病教室が開催されました。

毎月第 2 金曜日の 13 時 15 分～(1 月と 8 月を除いて)行っています。

今回の糖尿病教室は受講者にとってもスタッフにとっても特別な回となりました。

それは平成 8 年から糖尿病教室を運営し 14 年間一回も休まず続けてくださった樋川先生による講義が今回で最終回となったからです。

今回は先生の最後の講義ということで受講生の皆さまも特別な感慨をもって参加されていきました。6 月の学習内容は「検査の意味と目標値」「自宅で行なう検査について」というテーマです。検査に因んで自己血糖測定器の紹介かたがた、受講者に(かなり特別なことですが)おやつを食べてもらい食べる前後の血糖を測定し血糖値の変動を体験してもらおうというものでした。まんじゅう、アメ、アイス、カステラ、ジュース、スイカなど・・・いつも食べたくて

も我慢しているものばかり

先生の立会いの下、堂々と食べられるとあって安心して美味しそうに食べることができ、いろいろな意味でとても思い出深い糖尿病教室となりました。(しかしその後の血糖

はどうなったのか?? ご想像にお任せします。)

これまでの受講者は延べ 2500 名を超えています。そして樋川先生の人柄に惹かれ、毎月楽しみに受講する方々が殆どです。

これまで天草で糖尿病の知識の普及に努められ予防から治療まで一手に担い患者様の QOL の向上に尽力くださいました。糖尿病患者さんは年々増加しており今後益々必要とされる代謝内科です。もっともっと居てくださいと引き止めたい気持ちで一杯です。とても辛いお別れですが先生のご健康とご活躍をお祈りします。本当にありがとうございました。



準備されたおやつ



参加者より花束贈呈

本当にありがとう

子宮頸がんのおはなし 産婦人科 中 くみ子



中 くみ子 医師

■子宮頸がんはウイルスが原因
子宮頸がんは数あるがんのなかでも珍しく、その原因が解明されています。子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルスというウイルスの感染です。そしてこのウイルスは性交渉によって人から人へと感染していくことが分かっています。実はこの

ヒトパピローマウイルスは意外に身近な存在で、80%の女性が一生のうち一度はこのウイルスに感染しているといわれています。しかし、ヒトパピローマウイルスに感染した場合も約9割の人はウイルスが自然に排除されてしまうためがんになることはありません。残りの1割の人でウイルスが持続的に感染した状態となり、その一部ががんに進展していくと考えられています。ただし、ウイルスが感染してからがんになるまでには数年から十数年かかるため、感染してもすぐにがんになるわけではありません。

■子宮頸がん予防ワクチン

昨年12月より子宮頸がんを予防するためのワクチンを接種することができるようになりました。これは、ヒトパピローマウイルスの中でも子宮頸がんを発症する可能性が高い16型と18型に対するワクチンです。ヒトパピローマウイルスは百種類以上あり、この中にはがんと関係のあるものもないものがあります。この中で子宮頸がんを発症する可能性が高いものが16,18,31,33,35,39・・型などであり、なかでも頻度が高く、よりがんを発症しやすいのが16型と18型です。

ワクチンは3回接種することで十分な効果を得ることができます。1回目の接種から1ヶ月後に2回目、6ヶ月後に3回目を接種します。3回の接種の合計で5万円前後の高額な注射であり、ワクチン接種への公費負担が検討されることを期待し

ていますが、実現にはまだ時間がかかるかも知れません。

■ワクチン接種の注意点

ワクチン接種の注意点として、対象年齢があります。10歳以上ならばいつ接種を受けてもいいのですが、すでに性交渉がありヒトパピローマウイルス16型・18型に感染している場合は無効です。日本では15歳から19歳の女性の約30%はすでにこのウイルスに感染しているという調査結果があり、ワクチン接種が推奨されるのは小学校高学年から中学生であるとされます。もちろん、性交渉の経験がない場合はこの年代より上でも十分に効果が望めます。また、性交渉の経験があっても現在ウイルスに感染していない場合、ワクチンの効果はあります。

もうひとつの注意点は、ワクチンを接種しても100%子宮頸がんにならないというわけではないことです。現在接種できるワクチンはヒトパピローマウイルス16型と18型のみしか効果がありません。これ以外の型のウイルスによるがんの発症を防ぐことはできません。ですから、ワクチンを接種した女性も性交渉が日常的となる時期を迎えたら、これまで同様子宮がん検診を定期的に行ってもらい、がんになる手前の段階で早期発見することが大切です。とはいえ、ワクチン接種により多くの子宮頸がんを予防することができるわけですから、この効果はとても大きいことだと思います。

日本では毎年約15,000人が子宮頸がんと診断され、約3,500人が子宮頸がんによって命を落としています。また、子宮頸がんは20代から30代の女性にも非常に多く、中には妊娠する前もしくは妊娠中に子宮を失うこともある病気です。ワクチン接種だけでなく、子宮がん検診を定期的に行って早期発見に努めたいですね。

平成22年度第2回市民健康講座のお知らせ

日時：7月24日（土）午前10時～

会場：松島総合センター アロマ

講師：上天草総合病院 蕪 龍大視能訓練士

講演内容：「子どもの目について考える ～育む芽(目)～」

(代表的な子どもの目の病気と対策、病気を予防するためにやっている検診等についてのお話です。)

夏休み特別企画です
ぜひ親子で参加して下さい。

院内コンサート ～マンドリンの調べ～

平成 22 年 6 月 15 日（火）の午後 6 時から、松岡マンドリン倶楽部による院内コンサートが行われた。

当院の 1 回待合ロビーをコンサート会場に模様替えし、ステージの背景は、ヨットが浮かぶ静かな八代海が広がっていました。大変ムードあふれるロケーションになりました。

入院中や夕刻外来受診の患者様、地域の方そして職員もたくさん参加しました。

映画音楽やフォークソング、懐かしの歌謡曲、ロシア民謡など幅広い演奏や歌で、病院にいることを忘れるような癒しの調べでした。

突然、入院中の患者様が、得意の歌を披露され

るなど楽しいサプライズも飛び出し、すばらしいコンサートとなりました。（森）



演奏中の松岡マンドリン倶楽部

研修会・勉強会・行事予定表

7月2日（金）	上天草市地域婦人会 ボランティア三周年記念式典	13:30～	当院6階講堂
7月6日（水）	水害記念式典	11:55～	当院6階講堂
7月7日（水）	NST勉強会	17:30～	当院2階会議室
7月22日（木）	看護師勉強会 夏期セミナー 子どもの眼について考える～看護師編～	17:30～	当院6階講堂 講師：視能訓練士
7月27日（火）	看護師勉強会 夏期セミナー 作業療法士の仕事の特徴と役割について	17:30～	当院6階講堂 講師：作業療法士
7月28日（水）	心臓リハビリテーション勉強会	17:30～	当院6階講堂
7月29日（木）	高校生一日看護体験	9:30～	当院にて

（医療施設の皆様の勉強会への参加をお待ちしています。内容等についてはお問い合わせ下さい。）

編集後記

○糖尿病の専門医として当院に 14 年間の長きに渡り勤務された櫛川医師が異動となった。この通信に書かれているように、地道な努力と飾らない人柄で、患者さんだけでなく、職員にも慕われていたことが伝わってくる。櫛川医師の異動先での活躍を祈りたい。

○南アフリカのサッカーW杯では、日本チームが予選リーグを突破した。何となく閉塞感が漂う今の日本に、元気をもたらしてくれる明るい話題である。梅雨空の向こうには輝く夏の空が控えている。（福田）

○梅雨のこの時期、毎日のように雨の音を聞くと、昭和 47 年の天草大水害を思い出す。この病院で体験された職員も数少なくなっている。当院でも被災日に水害記念式典が開かれる。被害者の冥福を祈り、防災について考える良い機会にしたい。（森）



病院近くにあったバナナの木

7月 診療案内

※受付は午前8時30分～12時まで行います。(一部、科により変更があります。)

※内科・歯科は、火、木の夕方診療(午後5時～6時)を行います。

	月	火	水	木	金	休診日
内科 代謝内科 消化器内科 呼吸器内科	樋口 坂本 溝部 宮川	山城 和田 宮川 南 大村	坂本 溝部 糸永 和田	樋口 山城 和田 糸永 大村	坂本 溝部 山城 南	
インスリン外来	山城	—	—	—	—	
循環器内科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	神菌	神菌	神菌	神菌	
外科・肛門外科 消化器外科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	藤松	藤松	仲摩	藤松	9日
※毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診療を行います。						
産婦人科	姫野 中	— 中	姫野 中	姫野 —	姫野 (中)	
※姫野は男性医師・中は女性医師です。 木曜日の診察受付時間は午前11時までです。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
眼科	竹下	竹下	—	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
皮膚科	—	—	—	尹	—	
泌尿器科	—	村上	—	—	—	
胃腸センター	和田 城野 南	坂本 福田 糸永	城野 山城 南	溝部 福田 宮川	和田 外科担当医 宮川	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
午後は、1時～4時30分まで受付けます。 また火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います						

教良木診療所 応援	大村	溝部	樋口	応援	中
御所浦診療所 応援	—	—	竹下午前 山城午前隔週	糸永午後 —	—

※脳神経外科は第2、第4水曜日の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※整形外科は、毎週木曜日は午後2時から午後5時まで診療を行います。

※動脈硬化・血管疾患外来を、毎週金曜日午後2時～4時に行います。

※眼科は、毎週水曜日は休診になります。