

地域医療連携室通信

2009 (H21) 2月号 (第28号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

成人式を迎えて

上天草看護専門学校 31期生 村田 唯

今年めでたく成人を迎えることが出来ました。成人を迎えるということは“大人の仲間入りをする”ということです。それは、今まで許されていたことも、許されなくなることがあり、自分の意志で行動し、責任を持って何事も取り組むことであると思います。



私は今年から、3年生になり、今までとは違って毎日が実習となります。患者様や看護師の方々とふれあい、接していく中で教科書には書いてないようなことが多く学べると思います。また、今まで自分が学習してきたことを発揮する場でもあると思います。きっとそこには、きついこと、辛いことなど何度も挫折しそうになることだってあるかもしれません。しかし、必ずその何倍もの喜びや達成感、嬉しさが待っているはずです。そういったことを何回も何回も繰り返すことによって、人間として成長していきたいと思っています。

そのためには、失敗を恐れず、何事にもチャレンジし、積極的に取り組んでいきたいです。

私は、小学校の時から「看護師になる」というのが夢でした。夢を実現するためには、決して平坦な道ではありません。しかし、親、家族、友人など多くの人の応援や支えを胸に、日々努力することを惜みず、目の前の壁も乗り越え、自分の夢に向かって精一杯頑張りたいです。

また、毎日笑顔で、「夢実現」に向かって、自分の人生は自分で切り開いていこうと思います。私がここまで来られたのも、親・家族・友人などの多くの人たちのおかげだと思います。そういった人たちへの感謝の気持ちを忘れず、これから先も頑張っていきたいです。

自分の生き方に胸を張れるような大人になりたいと思います。

労働安全衛生委員会 講演会
「メンタルヘルスケア」

臨床心理士 赤池 直子先生



平成21年1月23日17:30～労働安全衛生委員会の主催による「メンタルヘルスケア」研修が行われました。講師は、臨床心理士の赤池 直子先生です。

先生は、障害児教育に従事された後、カウンセラーとして活躍されています。

研修は、先生のにこやかなお顔と、ハスキーボイスで始まりました。先生のこれまでの経験をふまえ、面接した方から受け取ってしまう「負のエネルギー」をどう転換するのか。また、職業人にある、家庭、職場、社会的なストレスにどう対応したらよいかをわかりやすく話されました。ストレスは人それぞれなので、どう自分の感情をコントロールするのか、特に、十の内一でも良いのでもうまくいった点を探すこと。自分だけで抱え込まないで、何の解決にならなくても、自分の一番信頼できる人に相談すること（吐き出すこと）で随分と軽くなること。等、今日からでも実行できることを話していただき、とても参考になりました。

話を聞いて欲しいと思うときに、先生のようなカウンセラーの方が身近におられれば、よいのになと思うとともに、何かあった時の相談の窓口をもっとPRすることが必要であると感じました。

文責 看護部長 森 こずえ

第27回上天草総合病院学会 開催のお知らせ

開催日：2009（平成21年）2月14日（土）

時 間：午前8時30分～

会 場：上天草市立上天草総合病院 6階講堂

1月現在 12演題の発表予定

上天草医学懇話会 学術講演会のお知らせ

「 最近の脳梗塞治療 」

熊本済生会病院 脳卒中センター 米原 敏郎 先生

開催日：2009（平成21年）2月19日（木）

時 間：午後6時30分～（6時15分開場）

会 場：上天草市立上天草総合病院 6階講堂

研修会・勉強会予定表

みなさまの参加をお待ちしています

2月 5日(木)NSTランチミーティング	12:30～	当院2階会議室
2月 6日(金)看護必要度勉強会	17:30～	当院6階講堂
2月13日(金)糖尿病教室	13:30～	当院6階講堂
2月12日(木)NST勉強会	12:30～	当院2階会議室
2月14日(土)第27回上天草総合病院学会	8:30～	当院6階講堂
2月16日(月)TQM勉強会ー接遇に関してー	17:30～	当院6階講堂
2月19日(木)NSTランチミーティング	12:30～	当院2階会議室
2月19日(木)「最近の脳梗塞治療」講演会	18:30～	当院6階講堂
2月20日(金)看護師勉強会	12:30～	当院2階会議室

☆トピックス

中学生職場体験



上天草市立姫戸中学校の2年生3名が職場体験に来て下さいました。

初日は、とっても緊張されていたようでしたが3日目には、とてもいい笑顔で患者様とお話をされていました。

看護師さんの仕事は「皆を支える仕事だと思った」「家族みたいだった」と感想をお話し下さいました。

3人の夢は、保健師さんと看護師さんです。すてきな夢をぜひぜひかなえて下さいね。

病院ホームページが引っ越ししました！

URL: <http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>

どうぞご利用下さい。

2月 診療案内

※受付は午前8時30分～12時まで行います。(一部、科により変更があります。)

※内科・歯科は、火、木の夕方診療(午後5時～6時)を行います。

	月	火	水	木	金	休 診
内 科 代謝内科	樋口	樋口	坂本	樋口	坂本	2日糸永
	坂本	樋川	溝部	樋川	溝部	
	溝部	和田	糸永	糸永	樋川	
	糸永	廣岡	和田	和田	原富	
	原富			廣岡		
インスリン外来			樋川			
循環器科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
	※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。					
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌	10～13日 神菌
外科・大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	藤松	藤松	松藤	藤松	
	※毎週木は午前10時30分から診療を行います。					
産婦人科	姫野 中	— 中	姫野 中	姫野 —	姫野 (中)	5～10日 中
	※姫野は男性医師・中は女性医師です。 木曜日の診察受付時間は午前11時までです。					
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	
	※金曜日の診察受付時間は午前11時までになります。					
眼科	竹下	竹下	竹下	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
泌尿器科	原	原	原	熊大	原	
	※受付は午前11時30分まで行います。木曜日は原先生研修です。					
胃腸センター	和田	坂本	原富	溝部	和田	
	樋川	糸永	廣岡	福田	廣岡	
	城野	福田	城野		外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	午後1時～4時30分まで受け付けます。 また火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います					

教良木診療所 応援	廣岡	溝部	樋口	原富	中
御所浦診療所 応援	樋川午前隔週			竹下午後	糸永午後

■ 小児科は、平日の午後・夜間及び土・日・祝祭日は担当医が待機していますが、不在の場合もありますので来院前にご連絡ください。

■ 外科外来は、金曜日の外来診療は第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外来担当でない日は、胃腸センター担当となります。

※皮膚科は毎週木曜日の午前中に行います。

※脳神経外科は第2、第4水曜日の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※整形外科は、毎週木曜日は午前10時30分から診療を行います。

※動脈硬化・血管疾患外来 を、毎週金曜日午後2時～4時に行います。