

# 地域医療連携室通信

2008 (H20) 10月号 (第24号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

## 中学生の職場体験学習

看護部長 森 こずえ

平成20年9月 9日から11日の3日間、上天草市立龍ヶ岳中学校の生徒2名が、

①働くことの大切さを実感し、将来の自分の生き方について考える機会とする。

②上天草市に住む人々の職業に目を向け、自分の生活とのつながりを考える機会とする。

を目的として、体験学習に臨まれました。

本年度は、病院がたくさんの職種によって成り立っていることや、患者さんとの関りを通して仕事の大切さ等を知って頂くために、薬局・リハビリ・栄養課・きららの里・看護部と各部署を体験していただきました。

初日は、かなり緊張していた様子でしたが、3日目には、表情もほころび、良い笑顔で患者様に接する事が出来たようです。3日間の後で、「大変な仕事だと思った」「患者さんと話せて良かった」等の感想が聞かれました。

普段の生活とはかけ離れた3日間であったと思いますが、礼儀正しく一生懸命頑張っていたのが印象的で好ましく感じられ、病院職員も「快」の刺激をもらえたかな?と思っています。



## 自治医科大学医学部学生実習報告

上天草総合病院での実習を終えて

自治医科大学医学部5年 村本啓

九月の初め、一週間という短い期間ではありましたが、私は上天草総合病院にて地域医療の実際を学ばせていただきました。私はそれまで約1年半にわたって臨床実習をしてきましたが、それらは大学病院での実習であり、自治医大生の本分である地域医療の現場で実習をするのは初めてのことでした。

上天草での実習を通じ、地域医療の良い面と厳しい面を目の当たりにしたと思います。前者はなんとと言っても職員同士や地域の方々との距離が近いことであり、地域医療においては人間関係が何よりも大切だということを実感いたしました。後者は、メディアでも報道されている通りの人手不足や地域の少子高齢化の厳しさです。これらの事実を知識としてだけでなく肌で感じとれたことが、今回の実習での最大の収穫だと思います。

実習はごく短い期間でしたので、良い面も厳しい面も、感じたのはその片鱗だとは思いますが、しかし上天草での一週間は、これまでの一年半の臨床実習の中で、最も印象的な一週間でした。このような貴重な機会を与えてくださった病院の皆様に、心より御礼申し上げます。

このたび8月25日から8月29日の5日間にわたって上天草市立上天草総合病院にて実習をさせていただきました。

まず天草について思ったのはやはりその海の美しさ。実習中の朝食は6階の食堂でいただいていたのですが、そこから海を眺めながらいただく朝食は一日のスタートとしては最高のものでした。

またスタッフ間の連携の良さも印象深く、普段私が実習をさせていただいている大学病院では非常に多くのスタッフが勤務しており、お互いを知らない者同士という関係が多く存在します。一方、上天草総合病院ではどのスタッフもお互いのことを知っており、どなたともすれ違いざまに笑顔で挨拶をしているということがとても印象深いものでした。このようにスタッフ同士の明るい雰囲気作りは、病気を患って来院される患者さんのためにも重要なことなのだろうなと感じました。

5日間と短い期間ではありましたが、地域での外来診療や診療所外来、また訪問看護など大学病院では体験することのできない地域医療に触れることができましたと思っています。このたび実習にご協力いただいたスタッフの皆様そして地域住民の皆様ありがとうございました。

## 研修会・勉強会報告

看護師長 緒方 美代子

### 「DESIGN（褥瘡経過評価）及び基本的褥瘡ケアについて」勉強会

9月25日に当院褥瘡対策チーム会の主催で、コンバテック社の庄垣正和先生をお招きして「DESIGN（褥瘡経過評価）及び基本的褥瘡ケアについて」をテーマに勉強会を開催しましたところ、当院スタッフをはじめ、看護学生、他の施設からも3～4名、総勢40名ほどの参加がありました。

勉強会内容は、褥瘡を作らないための予防対策を行うこと。そのためには、まずは除圧の徹底、特にずれ力の解除（背抜き、プッシュアップ、高機能エアーマットレスの使用等）が必要であること。もし、残念ながら褥瘡を作ってしまった場合、DESIGNスケールを用いての評価方法や処置の方法、抗菌効果のあるドレッシング等の紹介もありました。

この褥瘡の勉強会は当院褥瘡対策チームが発足依頼、年1回行っています。いつも思うことですが、ここ天草龍ヶ岳にいながらにして、基本のケアをふりかえり、新しい知識を習得する良い機会となっています。

### 「平成20年度第3回市民健康講座」開催のお知らせ

## 歯を大切に作る7つの方法

日時：平成20年12月6日（土） 午前10時～  
会場：松島総合センター アロマホール  
講師：上天草市立上天草総合病院 歯科口腔外科 福田 敏博

できるだけあなたの大切な歯を削りたくありません。歯科医は、歯を削ることが仕事だと思っているあなたに、ぜひ知ってもらいたいことがあります。

歯を削ったり詰め物をしたり、かぶせものをして、本当の意味では、むし歯や歯周病を治すことはできません。それどころか、長い目で見れば、その歯は、どんどん悪くなります。歯周病になったのはあなたが歯磨きをしっかりしなかったからなのでしょうか。磨きかたが、間違っているのでしょうか。実は、歯周病の原因は歯磨きでは取りきれない、細菌のかたい膜（バイオフィルム）や歯石だからです。歯磨きだけでは、予防は難しいのです。それどころか、歯磨きをしすぎると逆に歯がけずれてむし歯でもないのにしみてきます。このように今まで常識と思いこんでいることが実は間違っていることが多いのです。では、あなたの大切な歯を守るためにはどうすればいいのでしょうか、このことについて今回、話をしていきたいと思えます。



## 研修会・勉強会予定表

みなさまの参加をお待ちしています

10月 2日(木)NSTランチミーティング	12:30～	当院2階会議室
10月 4日(土)「天草の看護を考える」		天草市
10月 9日(木)NST勉強会	12:30～	当院2階会議室
10月10日(金)糖尿病教室	13:30～	当院6階講堂
10月11日(土)熊本県国保地域医療学会 発表演題「口腔ケアの意識統一に向けて」 「PEGスキンケアの統一に向けて」	熊本市	熊本テルサ
10月16日(木)NSTランチミーティング	12:30～	当院2階会議室
10月17～18日全国国保地域医療学会 発表演題「胃瘻栄養の質の検討 －栄養の形態に注目した肥満への取り組み－」	横浜市	
10月18日(土)天草医学会 発表演題「上天草市基本住民検診における肺機能検査の経時的変化の検討」	天草市	
10月20日(月)感染症勉強会	17:30～	当院6階講堂
10月24日(金)看護師勉強会	12:30～	当院6階講堂
10月24日(金)看護学校第32期生戴帽式	13:30～	看護学校
10月26日(日)熊本市親子喘息教室	熊本市	砂取小体育館

### ☆トピックス

## 消防訓練

9月26日(金) 昼休みに、看護学校学生寮・看護学校・病院・老健施設「きららの里」で消防訓練がありました。

火元はいずれも調理場からの設定で、通報(消防署・施設内放送)から、初期消火、避難方法までの訓練(どの部署も発生から避難終了まで、ほぼ3分内で一応合格点)と、その後、看護学生の一年生を中心に、実際火を燃やした消火器の使用実演を行いました。

何より、火災が起こらないようにすることが第一ですが、もしもの時には、この訓練が役に立てばと思います。



### ☆トピックス

## 第42回天草五橋祭

9月27日(土)に第42回天草五橋祭が上天草市松島町で開催されました。当院の職員(職員の家族を含む)・看護学生など約150名(出場29チーム中で最多)が「天草ハイヤ道中踊りコンテスト」に参加し、昨年に続き「頑張ったで賞」を受賞しました。

道中踊り終了後は4200発の花火が約45分にわたり、会場を金・銀・緑・赤色の閃光で鮮やかに染め上げました。この夜空の一大ショーを首が疲れるのも忘れて魅入っていました。

今年は、お祭り男の田原先生が不在で勇壮な太鼓の音は聞けませんでした。来年も趣向を変えての参加を目指しています。

# 10月 診療案内

※受付は午前8時30分～12時までを行います。(一部、科により変更があります。)

※内科・歯科は、火、木の夕方診療(午後5時～6時)を行います。

	月	火	水	木	金	休 診
内 科 代謝内科	樋口 坂本 溝部 糸永 原富	樋口 樋川 和田 廣岡	坂本 溝部 糸永 和田	樋口 樋川 糸永 和田 廣岡	坂本 溝部 樋川 原富	
インスリン外来			樋川			
循環器科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
※ペースメーカー外来は(3、6、9、12月)に行います。						
小児科	神菌	田原	神菌	田原	神菌	
外科・大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医	
整形外科	藤松	藤松	藤松	松藤	藤松	10日
※毎週木は午前10時30分から診療を行います。						
産婦人科	姫野 中	— 中	姫野 中	姫野 —	姫野 (中)	
※姫野は男性医師・中は女性医師です。 木曜日の診察受付時間は午前11時までです。						
耳鼻咽喉科	—	熊大	—	—	熊大	17・24日
※金曜日の診察受付時間は午前11時までになります。						
眼科	竹下	竹下	竹下	竹下	竹下	
※午後は、検査の予約外来です。ただし月・水曜日は手術日です。						
泌尿器科	原	原	原	熊大	原	
※受付は午前11時30分までを行います。木曜日は原先生研修です。						
胃腸センター	和田 樋川 城野	坂本 糸永 福田	原富 廣岡 城野	溝部 福田	和田 廣岡 外科担当医	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
午後1時～4時30分まで受付けます。 また火、木の夕方診療(午後5時～6時)も行います						

教良木診療所 応援	廣岡	溝部	樋口	原富	中
御所浦診療所 応援	樋川午前隔週			竹下午後	糸永午後

■ 小児科は、平日の午後・夜間及び土・日・祝祭日は担当医が待機していますが、不在の場合もありますので来院前にご連絡ください。 9月20日(土)～10月10日(金)まで田原先生不在となります。

■ 6月より外科に城野医師勤務により、金曜日の外来診療は第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外来担当でない日は、胃腸センター担当となります。

※皮膚科は毎週木曜日の午前中に行います。

※脳神経外科は第2、第4水曜日の午後2時より診療を行います。(予約制です)

※漢方特殊外来は9月より中止となります。

※整形外科は、毎週木曜日は午前10時30分から診療を行います。

※動脈硬化・血管疾患外来を、毎週金曜日午後2時～4時に行います。