

地域医療連携室通信

2008 (H20) 2月号 (第16号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX : 0969-62-1547 (直通)

住所: 866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話: 0969-62-1122 (代) FAX: 0969-62-1546

URL: <http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

発行責任者: 地域医療連携室長 福田 誠

「平成19年度 第3回 市民健康講座」

「遅すぎる禁煙」は、ない。・・・タイミングを大切に

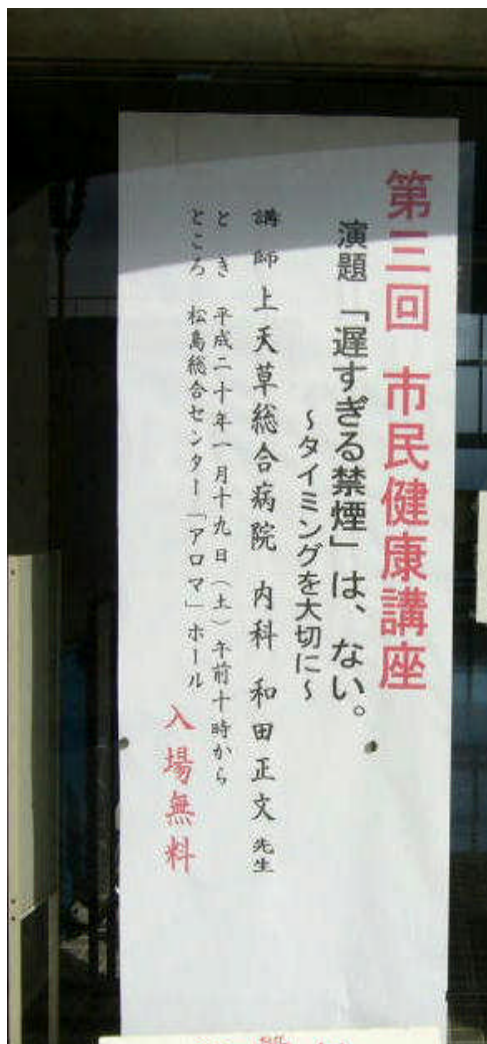
上天草市立 上天草総合病院
内科 和田 正文

平成20年1月19日アロマにて禁煙の話をさせていただきました。

タバコの煙(主流煙・副流煙)に含まれる有害物質を吸い込むと全身のあらゆる病気を引き起こします。多種の癌、心筋梗塞、脳卒中、COPD、喘息、不妊、低出生児など非喫煙者よりも高い確率で起こし、死亡率も高くなります。



日本は、まだ世界と比べ喫煙率が高いのが特徴で、年間11万の人がタバコの害で亡くなっていると言われています。海外では、タバコの値段を上げ、タバコのパッケージに目を隠したくなるような写真をのせることで、タバコを吸わせないような取り組みがさ



れています。

日本も取り組んでいますがまだまだのようです。また、未成年の喫煙も問題となっています。未成年はまだ成長過程であり、健康への害が大きく、またニコチン依存へ早く移行することがわかっています。

禁煙の効果は健康を取り戻し、癌や心筋梗塞などのリスクを低くすることです。また医療費や病気による労働損失も減らすことができます。禁煙を進めていくと心理的依存（習慣依存）と身体的依存（ニコチン依存）があり、なかなか成功しません。ニコチン依存が強い方にはニコチン置換療法で禁煙をお手伝いします。



禁煙でお困りの際は当院外来に受診してください。

少しでも禁煙のきっかけ・手助けになればと思い、以上のことをお話させていただきました。

演 題 ; 若い女性にしのびよる子宮頸がん
—あなたは子宮を失うことをイメージしたことがありますか—
講 師 ; 熊本大学医学部附属病院 産科婦人科学
教授 片渕 秀隆 先生
日 時 ; 平成20年1月11日(金)18:00~

子宮は私たちがこの世の中に生を受ける源です。今回、子宮頸部がんが妊娠後の発見され小さな命と子宮を失った話を聴き、安心して子供を出産するためにも定期的な子宮頸部がん検診の重要性を痛感しました。

看護師 杉田 和代



「第26回上天草総合病院学会」開催のお知らせ

期日:平成20年2月16日(土)
時間:午前8時30分 開演
会場:上天草総合病院 6階講堂

「胃瘻」関係、「鼻からの胃カメラ」、「オーダリングシステムの変更」、「患者クレーム対応」等の一般演題、約13題が発表予定です。

みなさまの参加をお待ちしています。

研修会・勉強会予定表

みなさまの参加をお待ちしています

| | | |
|----------------------|--------|---------|
| 2月 5日(火)小児科勉強会 | 12:30～ | 当院6階講堂 |
| 2月 7日(木)NSTランチミーティング | 12:30～ | 当院2階会議室 |
| 2月 8日(金)糖尿病教室 | 13:15～ | 当院6階講堂 |
| 2月14日(木)NST勉強会 | 12:30～ | 当院2階会議室 |
| 2月16日(土) | 8:30～ | 当院6階講堂 |
| 「第26回上天草総合病院学会」 | | |
| 2月21日(木)NSTランチミーティング | | |
| 2月29日(金)リスク勉強会 | 17:30～ | 当院6階講堂 |

絵手紙



定期的に絵手紙教室の方々から提供いただき、院内に掲示しています。

今回は年賀状です。

