

地域医療連携室通信

2007(H19)7月号(第10号)

上天草市立上天草総合病院 地域医療連携室

TEL・FAX :0969-62-1547(直通)

住所:866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19

電話:0969-62-1122(代) FAX:0969-62-1546

URL:<http://www4.ocn.ne.jp/~kamiama/>

発行責任者:地域医療連携室長 福田 誠

上天草総合病院 理念 信頼される地域医療 基本方針

1. 私達は、患者様中心の医療を目指します。
2. 私達は、地域に根ざした心あたたかな医療をめざします。
3. 私達は、患者様に安全・安心な医療を提供できるように努力します。
4. 私達は、安心して退院できる病院をめざします。
5. 私達は、常に自己研鑽に努め、医療水準の向上に励みます。
6. 私達は、健全な病院経営をめざします。

七夕飾りのプレゼント

看護部長 森 こずえ

「こんにちはー」 高戸保育所のかわいい園児さん達の大きな声が、玄関ホールに響き渡ります。毎年7月には、患者様が皆様早く健康になれることを祈って、大きな七夕の飾りをプレゼントして下さいます。「うつくしや 障子の穴の 天の川」と小林一茶は詠んでいます。「病床の障子の小さな穴から空が見える、天の川は大きく美しい」という意味なのだそうですが、外来通院中の患者様も入院中の患者様も、七夕飾りで季節を感じ、天の川の美しさに病を一時でも忘れて頂けると嬉しいです。



針刺し事故防止対策

看護師 岩本雅代



H. 19年度の看護部の目標の針刺し事故0を強調し、公務災害事故報告を取りまとめておられる総務課の伊賀さんからの資料をスライドに出しました。

H. 12～18年度までの針刺し件数と原因について

後は、針刺し事故防止対策のマニュアルを見直し新しくなったのでそれに従って話しました。ポイントは、ペンニードルの蓋が今までより強化され針の貫通がなくなったのでまっすぐに蓋をすれば良いと2月の勉強会で習いました。しかし4、5月ですでに3例もインシュリンの針刺し事故が起きているので不確かです。リキャップは禁止します。抜去器を使い安全な手技を身に着けましょうと話しました。

最後に外来での患者指導でインシュリンの針の返却方法も検討中ですが缶やコーヒー瓶のような針が貫通しない容器に入れてくるように指導していきましょうという内容でした。

アンケート)10枚回収

内容～良い

理由～・日常業務で頻度の高い看護の一つなのでとても重要な事

- ・ 自分を守るためにどうすればよいか勉強になった。インシュリン注射の時は、ペンニードル・リムーバⅡをしょうじていますが、とても便利だと思っています。翼状針にもセーフティ機能が付いているので事故防止が出来ると思いました。
- ・ 針刺し事故0を目指し、各自が意識して日々の業務にあたらなければと考えています。
- ・ 針刺しについての再確認ができた。



樋川岩穂

第87回糖尿病教室

検査値について樋川先生また自分の検査値を知っていますか？と看護師から講義がありました。糖尿病は自覚症状がないことも多く、糖尿病といわれても治療しないでいる人が少なくありません。治療しないでいると、失明や下肢切断にもいたりかねない多くの合併症を招くのが糖尿病です。このため病気がどの程度進んでいるか定期的にチェック＝検査していく必要があります。検査で血糖コントロールを確認し、合併症の兆候を早めにみつけれられるようにしておきましょう。糖尿病でも検査で病状をコントロールしていけば健康な人と同じように過ごすことができます。このことから糖尿病は検査の病気といわれるのです。食餌療法や運動療法と同じように検査のことも医師まかせにせず、検査の意味と必要性をよく理解しておきましょう。各検査の意味と目標値をよく理解し、病院を受診されたときに糖尿病手帳などに自分の値を記入してもらおうといいと思います。自分でからだの状態を把握しておくことは大切なことです

具体的には血糖値・ヘモグロビンA1C などの検査をされます。

また眼科の受診も定期的に必要です。眼科の合併症で視力低下などの自覚症状がでるのはかなりひどくなった状態です。自覚症状がなくても定期的に検査をうけるようにしましょう。

今月(6月)は30日に料理教室が予定されています。

バイキング形式で自分にあった食事の量を考えながら、楽しく食事をしてみませんか？

内科外来で受付中です。ふるって参加ください

次回は7月13日に開催されます。みなさんのご参加をお待ちしています

糖尿病教室スタッフ一同

研修会・勉強会予定表

7月10日(火)	小児勉強会「免疫 4」 整形外科勉強会	12:30～ 17:30～	当院6階講堂 当院6階講堂
7月11日(水)	松岡マンドリンクラブ演奏会	19:00～	当院玄関ホール
7月12日(木)	NST勉強会	12:30～	当院6階講堂
7月13日(金)	糖尿病教室	13:30～	当院6階講堂
7月14日(土)	第4回上天草の海と親しむ会 (病院協賛)	8:00～14:00	上天草市龍ヶ岳町樋島外平海岸
7月19日(木)	NST勉強会	12:30～	当院6階講堂
7月21日(土)	平成19年度第1回 市民健康講座 10:00 松嶋総合センター「アロマ」 「健康な妻であるための女性医学 そして理解ある夫であるために」 ー産婦人科医の立場からー上天草総合病院 姫野隆一		
7月24日(火) ～27日(金)	夏季早朝セミナー	7:30～	当院6階講
7月30日(月)	リスク看護師勉強会 「患者誤認防止」	17:30～	当院6階講堂

トピックス

第28回 院内職域対抗ミニバレーボール大会

年2回行われている、院内職域対抗ミニバレーボール大会が6月27日に開催され28回目を数えました。

各職域で結成したチーム20数チーム、約200名が、A・B・Cパートに分かれ、6コートで2時間以上にわたる熱戦を繰り広げました。

